

ひらど通信

ひらど版

2022年7月号<第261号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

区民向け勉強会

がん化学療法最前線

～治療方法と副作用～

がんは一生のうち2～3人に1人がかかる病気と言われ、死亡原因の第1位となっています。がんに対する正しい知識をもつことは、不安の軽減につながります。化学療法の『今』を看護師さんよりお話いただきます。

日時：8月31日(水) 10時00分～11時30分
場所：横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：興味のある方はどなたでも
定員：20名
講師：戸立共立第1病院

がん化学療法認定看護師 主任 長谷川 紀代氏
がん化学療法認定看護師 大島 文乃氏

申込先：横浜市平戸地域ケアプラザ 担当：齋藤

申込方法：電話(045-825-3462)またはFAX(045-825-3464)

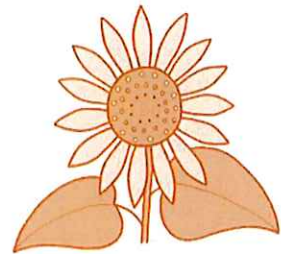
※FAXの場合は①氏名 ②住所 ③電話番号 ④がん化学療法最前線 を
ご記入ください。

締め切り：8/7(日)17時まで(応募者多数の場合は抽選)
外れた方のみ 8/8(月)～10(水)の間に連絡します。

主催：戸塚共立第1病院 横浜市平戸地域ケアプラザ

協力：ほーめっと(戸塚区在宅療養連絡会)

お問合せ：横浜市平戸地域ケアプラザ 045-825-3462



ご来館の際は公共交通機関でのご来館をお願い致します。
ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5℃以上)、咳・鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
※マスク着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

平戸の町を **花** で明るく！

平戸地区社会福祉協議会では6月に地区の自治会・町内会に花苗を配りました。今回はマリーゴールドとペチュニアです。公園花壇にプランターに植わっているのをもうご覧になりましたか？夏場に水やりのご協力を頂けると幸いです。



介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。2か月に1回開催しております。

日時: **8月23日**(火)

13時30分～15時30分

内容: 懇談会、情報交換など

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

対象: 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先: 横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締切: 令和4年8月22日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当: 瓜生・里村

TEL: 045-825-3462

②

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

「ささえ愛」草取りの報告

《日にち》 6月4日(土) 実施

12件の申し込みがありました。

今回は51名の多くのボランティアのご協力を頂きまして無事に
終わることが来ました。次回は10月～11月の予定です。

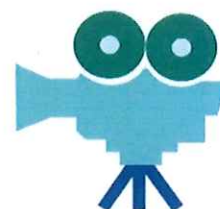


第3回映画鑑賞会について

《上映作品》 「若草物語」

6月25日(土)上映の申し込みが満席となりました。

コロナウイルス感染が減少の場合鑑賞人数も増やして行く予定です。
次回の上映は9月頃予定しております。



介護者のつどいのお知らせ

日頃、ご家族を介護しているなかで不安や悩みを感じることはありませんか？
「介護者のつどい」は、在宅で介護をされている方々が集まり、不安や悩みなどを
一人で抱え込まずに話し合うことで「ホッ」と一息つける交流の場です。
2か月に1回開催しております。

日時: 8月23日(火)

13時30分～15時30分

内容: 懇談会、情報交換など

場所: 横浜市平戸地域ケアプラザ
ボランティアコーナー

対象: 介護者の方、福祉職の方、関心のある方

申込先: 横浜市平戸地域ケアプラザ(電話で申込みください)

締切: 令和4年8月22日(月)まで



【お問い合わせ】

横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当: 瓜生・里村

TEL: 045-825-3462

③



ベビーマッサージ



【日 時】 9/4(日) 10時～11時



【場 所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0歳～1歳半児と保護者

【内 容】 ベビーマッサージ

(マッサージオイルを使って全身のマッサージをおこないます)



参加費
無料

【講 師】 村木 雄一氏(日本アタッチメント育児協会ベビーマッサージインストラクター)

【持ち物】 バスタオル(2枚)・おむつ等各自必要なもの

おねしょシートまたは小さめのレジャーシート(マッサージの時に下に敷きます)

【定 員】 8組(応募者多数の場合抽選)

【申込・お問い合わせ先】 横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】 電話 045(825)3462



【申込締切】 8月14日(日)まで(抽選に外れた方のみ8/15(月)～8/17(水)の間に連絡します。)

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。
※発熱(37.5度以上)、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、参加をご遠慮下さい。
※マスクを着用の上ご参加下さい。※検温・手指消毒にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みに伴い、中止・延期になる場合があります。

職員異動のお知らせ

6月1日より地域活動交流コーディネーターから生活支援コーディネーターに異動となりました おがわ 小川 せつこ 節子 です。地域活動交流で学んだことを活かしてがんばります。どうぞよろしくお願い致します。

新職員のお知らせ

6月1日より地域活動交流コーディネーターを担当させていただきます さかもと 坂元 ゆうすけ 裕輔 です。地域の活動や交流を通してつながりや支え合い・助け合いの地域づくりに皆様と共に取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

ケアプラザカレンダー7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	6	7	8	9
10	11	12 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	13	14 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	15 親子の遊び場 かたつむり (10時～11時30分) あったまり場 (15時～16時30分)	16 気軽なサロン (13時30分～ 14時30分) 「一人芝居」 (事前申込制)
17 パパと一緒にポッ チャであそぼう！ (10時～12時) (事前申込制)	18	19 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	20	21	22	23
24	25 休館日	26 さくらんぼ (10時00分～ 11時15分)	27	28 平戸っこ (10時15分～ 11時30分)	29	30 夏休み工作教室 「小さな影絵劇場 をつくろう！」 (10時30分～) (事前申込制)
31	※さくらんぼ 開始時間が 10 時～に変更になっています。					

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

(上限組数：10組程度)



【親子の遊び場 かたつむり】

第3金曜日

公園遊び・水遊び



※濡れても良い服装で来て下さい。

場所は 平戸第2公園 です。

雨天：中止

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。

【あったまり場】

第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。

- 誰かと話をしたい方
- 家に閉じこもり気味な方

【さくらんぼ】毎週火曜日

(上限組数：10組程度)



火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。

(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)

※開催については、戸塚区役所ホームページをご確認下さい。

【気軽なサロン】

第3土曜日

一人芝居

グループ「夢語り」による公演 概ね65歳以上の方を対象とした交流会です。(事前申込制) (定員15名・参加費100円)

おやこのひろば7月はお休みです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みに伴い、掲載中の事業等が中止・延期になる場合があります。電話にて事前にお問い合わせください。

ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応へのご理解・ご協力をお願い致します。

※発熱、咳、鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合は、来館はご遠慮下さい。

※マスクを着用の上ご来館下さい。※手指消毒にご協力下さい。

Wi-Fi 設置について

貸館利用時に、Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。