

ひらど通信

ひらど版

2024年6月号<第284号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

令和6年度 横浜市もの忘れ検診について



認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内に在住の50歳以上の方を対象に、指定された医療機関において、認知症の簡易検査を無料で実施できる“もの忘れ検診”が下記期間で実施されています。

※すべての医療機関で実施できるわけではなく、市内158か所の医療機関で受けることができます。

【対象者】

1. 受診日現在、横浜市にお住いの50歳以上の方
2. 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

【実施期間】令和7年3月31日(月)まで

【費用】無料(認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料は有料となります。)

ケアプラザにチラシがあります。配架をご希望の方は、お問い合わせください。また、横浜市のホームページでも詳細を見ることができます。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター TEL:045-825-3462

歌声サロンの開催のお知らせ

音楽サークル(ひまわり)の皆さんの楽器(ギター・ハーモニカ等)の生演奏に合わせて童謡・唱歌などを皆さんと一緒に歌いましょう♪

【日にち】7/26(金)・8/23(金)・9/27(金)

【時間】14時~15時

【場所】地域交流拠点 にこにこハウス
(戸塚区平戸2-33-19)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】12名(応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】電話 045-825-3462

【締め切り】7/14(日)

※抽選に外れた方のみ7/15(月)~7/16(火)の間に連絡致します。

【参加費】無料

【持ち物】飲み物

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ
生活支援体制整備事業 TEL:045-825-3462

親子の遊び場 かたつむり



【日時】7/19(金)・8/23(金)10時~11時30分

【場所】電電戸塚団地自治会館(平戸5-29-5)

【内容】水遊び(ぬれても良い服装で!)

【対象】1歳~3歳児と保護者

【持ち物】飲み物 着替え タオル等

【参加費】無料 【申込】不要

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

TEL:045-825-3462

主催:平戸地区保健活動推進委員会 共催:横浜市平戸地域ケアプラザ

SDGs
の取組

夏休み工作教室

【日時】7/28(日)10時~11時30分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】デニムを使ったネームタグ作り

【対象】小学生 【参加費】100円(材料代)

【講師】ZtoA 【持ち物】飲み物

【定員】15名(応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】電話 045-825-3462

【締め切り】7/14(日)

※抽選に外れた方のみ7/15(月)~7/16(火)の間に連絡致します。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

TEL:045-825-3462

スマホ講座

LINEの便利な機能を学び、楽しく使いこなしましょう!

【日時】7/14(日)10時~12時

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】地域の方 どなたでも

【定員】10名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

【講師】平戸平和台地区社会福祉協議会
ボランティアグループ「デジタル支援の会」

【持ち物】ご自身のスマートフォン、筆記用具

【申込方法】横浜市平戸地域ケアプラザ
窓口または電話 045-825-3462

【申込締切】7/5(金)17時まで

*抽選に外れた方のみ7/6(土)~7/8(月)の間に連絡致します。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

生活支援体制整備事業 TEL:045-825-3462



平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

高齢者のつどい



すみれ会



「ちょこっと豆知識」消費生活推進員より

「落語」秋風亭借金

日時： 7月13日(土) 13:00～14:30

場所： 平戸町公民館

定員： 20名

対象： 平戸町町内会区域にお住いの方

締め切り： 6月25日(火)

申込み： 担当民生委員児童委員まで

今後の予定 11月2日(土) 平戸高層団地自治会集会所
令和7年3月2日(日) 電電戸塚団地自治会館



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <6月:3B体操(事前申込制)> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あつたまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	月替わりのイベントと交流会 定員:15名 <6月:特殊詐欺撲滅かるた、トランプ等を行いましょう！> 申込:☎電話 持ち物:飲み物
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう！ 定員:12名 申込:☎電話
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	6/25(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

日常生活の中で

「ちょっとした困りごとや不便を感じている事」 ありませんか？

平戸平和台地区の方々が生み慣れた地域で安心して暮らせるよう、ボランティアさんの力を借りて「日常生活支援活動」を展開しています。

お気軽にご相談ください「日常生活支援活動」

「木の枝を少し切りたい」「雨だからお買い物をお願いしたい」「お手洗いの電球を交換したい」「来週ゴミ出しをしてほしい」「スマートフォンの使い方を教えてほしい」などなど..

日常生活の中で不便を感じていること、困っている事などがありましたら、お手軽にご相談・お電話ください！



平戸一丁目：822-1444(江淵) / 822-7659(佐川)

平戸二丁目：824-8993(坂本) 受付時間

平戸三丁目：822-9000(松本) **9時-16時**

前年度は**62件**のご依頼がありました

ご依頼例

- ・庭の草引き
- ・低木伐採
- ・電球の取り換え
- ・水漏れ修理
- ・ゴミ出し 等...



多岐にわたっております。

前年度は、**62件**の依頼案件があり作業が完了しております。お気軽にお電話ください。皆様のお困りごとを解消するために活動してまいります。

※相談内容、及び状況によりお受けできない場合もあります。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <6月:3B 体操(事前申込制)> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	月替わりのイベントと交流会 定員:15名 <6月:特殊詐欺撲滅かるた、トランプ等を行いましょ！> 申込:☎電話 持ち物:飲み物
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょ！ 定員:12名 申込:☎電話
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉職の方、関心のある方	6/25(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話