

～パパの子育て応援します！～

とっかパパ楽の会

原則 毎月1回、戸塚区内のさまざまな場所で、パパとお子さんの会を開催しています！

今回はパパと楽しく体を動かしましょう！ **さんびーたいそう**



親子で
楽しく

3B体操

3B体操は用具を使って誰でもできる
楽しい体操です！

Ball(ボール)



Bell(ベル)



Belter(ベルター)



【日 時】9/7(土)10時～11時30分

【場 所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内 容】親子で楽しく 3B 体操！

【対 象】パパと未就学のお子さん

【定 員】先着 15 組（事前申込制）

【持ち物】飲み物 着替え タオル等

【参加費】無 料

【申 込】8/3(土)10時～

平戸地域ケアプラザまで電話（045-825-3462）または来館にて

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ TEL:045-825-3462

「とっかパパ楽の会」は、1年を通して、戸塚区内の様々な場所で開催しています！

（上半期の開催状況です）

4月13日(土)	東戸塚エリア
5月12日(日)	原宿エリア
6月15日(土)	名瀬エリア
7月 7日(日)	大正(原宿)エリア
8月はお休み	
9月 7日(土)	平戸エリア



● 「とっかパパ楽の会」開催ケアプラザ（お問合せ先） ●

上矢部地域ケアプラザ 045-811-2442 東戸塚地域ケアプラザ 045-826-0925
上倉田地域ケアプラザ 045-865-5700 平戸地域ケアプラザ 045-825-3462
原宿地域ケアプラザ 045-854-2291 名瀬地域ケアプラザ 045-815-2011