

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2024年8月号

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)

【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00

【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



利用者さんの
絵画です。
センター内の
展示コーナー
で見ることが
できます。



【予告です。】

9月25日(水)に講師の方をお呼びし、
陶磁器の絵付け体験をする
予定です。

※詳細は次回の広報誌をご覧ください。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

8/6(火)、8/20(火) 16:00～(時間変更してます※)

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 8/9(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 8/10(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お話しのじかん◎

8/12(月) 14:00～15:00

・テーマを皆さんで創りながら、言葉の定義を話し合います。
ふるってご参加を！！

※自由参加です。



8月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> そうめんと かき揚げ
4	5	6	7	8	9	10
休館日		クリーン活動 16:00～			絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 回鍋肉		<夕食> 春巻き		<昼食> 冷やし ちゃんぽん
11	12	13	14	15	16	17
休館日	お話のじかん 14:00～15:00	<夕食> かじきの 竜田揚げ		<夕食> 鶏の 胡麻味噌煮		<昼食> ねばとろ丼
		クリーン活動 16:00～				
18	19	20	21	22	23	24
休館日		<夕食> 鮭のもろみ 味噌漬け焼き		<夕食> 肉じゃが		<昼食> ちらし寿司
25	26	27	28	29	30	31
休館日		<夕食> 肉豆腐		<夕食> ピーマンの 肉詰め		<昼食> ジャージャー麺

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

