

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2024年9月号

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)

【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00

【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～17:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【陶磁器の絵付け体験】

講師の方をお呼びします。

陶磁器の絵付け体験をしましょう。

※作品は後日のお渡しとなります。

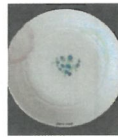
《日時》9月25日(水) 13:30～15:00

《定員》6名

《参加費》300円

《申込み》9月2日(月)～9月24日(火)

定員になり次第終了



◎竹灯籠のタペ (谷戸矢部池公園)

10月19日(土) 16:00～

現在、センターで竹灯籠を

利用者さんに作ってもらっています。

作品作りだけの参加でも

結構ですので、ご協力お願いします。



◎予告【セルフマッサージ】

講師と一緒に、ストレッチやヨガのポーズ等を行います。

身体を動かして、心身ともにリラックスしませんか。

《日時》10月11日(金) 13:30～15:00

センターフリースペースにて行います。

《定員》6名 《参加費》無料

《申込み》次月の広報紙をご確認ください。



◎予告【さをり織り体験】

簡単に楽しくできる織物体験です。

自分のオリジナルの作品を作ってみませんか？

《日時》10月16日(水)PM

その他、申し込みなどの詳細は次月の広報紙にて、お知らせいたします。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

9/3(火)、9/17(火) 16:00～(時間変更してます※)

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 9/13(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 9/14(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お話しのじかん◎

第3月曜日 9/16(月) 14:00～15:00

皆で交流することができる簡単なゲームを行います。

※自由参加です。



◎9/9(月)・12(木)・25(水)に
「看護実習生」が来ます。
どうぞよろしくお願ひいたします。



9月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		クリーン活動 16:00～				
		<夕食> あじの蒲焼き		<夕食> 豚肉の カレーソテー		<昼食> オムライス
8	9	10	11	12	13	14
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> さばの味噌煮		<夕食> はんぺんフライ		<昼食> 冷しチャンポン
15	16	17	18	19	20	21
休館日	お話しのじかん 14:00～15:00	クリーン活動 16:00～				
		<夕食> 肉じゃが		<夕食> 豚肉の 味噌マヨ漬け 焼き		<昼食> クリームパスタ
22	23	24	25	26	27	28
休館日		クリーン活動 16:00～	陶磁器絵付け体験 13:30～15:30			
		<夕食> 豚の生姜焼き		<夕食> カニクリーム コロッケ		<昼食> 麻婆炒飯
29	30					
休館日						

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

