

ひらど通信

ひらど版

2024年11月号<第289号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

「幸せおむつ外し講座」開催日変更のお詫びと訂正のお知らせ

2024年12月2日(月)に開催を予定していましたが「幸せおむつ外し講座は、
2024年12月6日(金)に変更させていただくことになりました。本講座への参加をご検討いただいた皆様には深くお詫び申し上げます。

【日 時】12月6日(金)10時~11時

【会 場】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール (※オンラインでも参加できます)

【内 容】トイレトレーニングの当たり前が覆る!楽しい・幸せと思えるおむつの外し方を学びます

【講 師】亀井 沙知 氏 (おむつなし育児アドバイザー)

【対 象】1歳半~3歳児と保護者 【参加費】無 料

【申込方法】①会場集合:電話で045-825-3462(定員15組)

②オンライン:Eメールで hiradocp_subco@hiruda.or.jp

※住所・保護者氏名・子氏名(月齢も)・電話番号を明記 ZoomアドレスID/パスコードは後日通知します

【申込締切】11月22日(金)①のみ応募者多数の場合は抽選

外れた方のみ11月26日(火)までに連絡します

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL:045-825-3462

親子の遊び場 かたつむり

【日にち】12月20日(金)

【時 間】1回目10時00分~10時30分

2回目10時45分~11時15分

入替制

【場 所】電電戸塚団地自治会館(戸塚区平戸5-29-5)

【内 容】クリスマス会

【対 象】1歳~3歳児と保護者

【参加費】無料

【定 員】各回7組(応募者多数の場合は抽選)

【申 込・お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

【申込方法】電話045-825-3462

【申込締切】12月1日(日)

抽選に外れた方のみ12月3日(火)までに連絡します

主催:平戸地区保健活動推進委員会 共催:横浜市平戸地域ケアプラザ



ス マ ホ 講 座

LINEの便利な機能を学び、楽しく使いこなしましょう!

【日 時】12月8日(日)10時~12時

【場 所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】地域の方 どなたでも

【定 員】10名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無 料

【講 師】平戸平和台地区社会福祉協議会
ボランティアグループ「デジタル支援の会」

【持ち物】ご自身のスマートフォン、筆記用具

【申込方法】横浜市平戸地域ケアプラザ

窓口または電話045-825-3462

【申込締切】12月4日(水)17時まで

*抽選に外れた方のみ12月5日(木)~12月6日(金)の間に連絡します。

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

生活支援体制整備事業 TEL:045-825-3462



【落とし物のお知らせ】9月29日(日)平戸地域ケアサポート祭にて子ども用リュック(黒)

の落とし物がありました。こちらでお預かりしていますので、お心当たりのある方は平戸地域ケアプラザまでお越しください。



平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

もちつき大会&ふれあいの集い

雨天決行

日にち: 12/7(土) 時間: 9時30分~12時まで

もちつき大会

■場所■ 平戸台小学校
昇降口付近



餅引換券配布は 9:30~

餅の配布は 11:00~



ふれあいの集い

◆場所◆ 平戸台小学校 体育館

◆持ち物◆ 上履き

◆内容◆ ポッチャ体験・クイズ・
バルーンアート・その他

平戸中吹奏楽部の演奏もあるよ！



* 詳細は、自治会・町内会にお問い合わせください。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児~就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時~11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児~就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時~12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳~3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時~11時30分	11月:岩崎 果樹園	幼児と親の交流の場 <11/15 みかん狩り(申込制・雨天 中止)><12/20 クリスマス会 申込制> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時~16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分~15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <11月:ハーモニカ・ギター演奏を楽しみましょう!> <12月:クリスマス会 参加費 100円>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時~15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて ※12月は第3(金)12/20
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	12/17(火) 13時30分~ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

平戸平和台地区保健活動推進委員会から

～認知症予防講座～

今回はスリーA講師の田村先生をお招きします。「あかるく、あたまを使って、あきらめない」3つのAからなるゲームを通して、沢山笑って、楽しく脳を活性化しましょう！

【日時】令和6年12月7日(土) 14:00～15:30
(受付 13:45～)

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ多目的ホール
(横浜市戸塚区平戸 2-33-57)

【参加費】無料 【定員】25名

【内容】簡単な脳トレゲームやおしゃべりで認知症を予防しましょう。(広報の資料とするため、講座風景を撮影させていただきます。)

【講師】認知症予防スリーA よこはま「かたつむりの会」会員
スリーA インストラクター 田村 加代子 先生

【持ち物】飲み物は各自ご用意ください。

動きやすい服装でお越しください。

※当日はマスク着用をお願いいたします。

【申込方法】横浜市平戸地域ケアプラザ

窓口または電話 045-825-3462

【申込締切】11/30(土) 17時まで

主催：平戸平和台地区保健活動推進委員会 共催：横浜市平戸地域ケアプラザ
お問い合わせ先：横浜市平戸地域ケアプラザ ☎045-825-3462

平和台秋まつり報告

9月21日・23日には『平和台秋まつり』が盛大に開催されました。悪天候により順延されたにも関わらず、多くの皆さまにご来場いただき、地区社協はヨーヨー釣りを出品して、用意した900個はあっという間に無くなりました。皆さま募金ありがとうございました！



こども映画鑑賞会報告



周囲に気がねなく営為が映画を楽しもう！をコンセプトとした「こども映画鑑賞会」を9月22日に開催しました。来場した子どもたちの笑顔があふれ、「楽しかった」という声をたくさん聞くことができました。

横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	11月:岩崎 果樹園	幼児と親の交流の場<11/15 みかん狩り(申込制・雨天中止)><12/20 クリスマス会 申込制> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <11月:ハーモニカ・ギター演奏を楽しみましょう!> <12月:クリスマス会 参加費100円>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて ※12月は第3(金)12/20
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	12/17(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。