

# ひらど通信

ひらど版

2024年12月号<第290号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ

住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

<http://www.hiruda.or.jp>

## 平戸地域ケアサポート祭報告

平戸地域ケアサポート祭が、5年ぶりに2024年9月29日(日)12時から14時まで開催されました。終了時刻には少し雨が降りましたが、約500名の来場者で賑わいました。

屋内のブースでは、障がい者の地域作業所で作られた焼き菓子や手作り製品の販売が行われ、ジャバラのあおむしくん制作やネームタグ作りが行われました。また、境木中学校美術部によるフェイスペイントや茶道部によるお茶会も実施され、地域の方々との交流が深まりました。

多目的ホールのステージでは、境木中学校美術部の映像作品発表、ZtoAのSDGs活動の発表、にじいろえほん箱の読み聞かせが行われ、来場者を楽しませました。

屋外では、平戸地区社会福祉協議会による「花苗の販売」や「バルーンアート」、平戸平和台地区社会福祉協議会による「焼きそばの販売」が大盛況でした。さらに、キッチンカーも出店し、お祭りを盛り上げました。

お祭りの売上金¥43,700は、「石川県令和6年能登半島地震災害義援金」に送金しました。地域の皆様や関係機関の皆様のご協力により、大盛況のうちに終わることができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。来年度もよろしく願いいたします。



## 影絵鑑賞会

【日時】1月12日(日)14時00分~14時30分  
(開場:13時45分~)

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】影絵鑑賞会

【出演】影絵サークル シルエットフェア

【演目】『雪女(小泉八雲)』他

【対象】地域の方どなたでも

【参加費】無料

【定員】25組(先着)

【申込】不要(直接会場へお越しください)

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ  
電話045-825-3462

## ~パパの子育て応援します~ とつかパパ楽の会

【日時】2月9日(日)10時00分~11時30分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】メルヘンな世界へ!人形劇

【対象】パパと未就学のお子さん

【参加費】無料

【定員】15組(先着)

【申込方法】1月8日(水)10時から

横浜市平戸地域ケアプラザまで

電話045-825-3462 または来館にて



こころの病を抱える方のフリースペース

## あったまり場

【日時】1月17日(金)15時00分~16時30分

【場所】横浜市平戸地域ケアプラザ

【内容】今月は楽しく体操!!

【対象】誰かと話したい方、家に閉じこもり気味の方、生活に不安を抱えている方

【参加費】無料

【申込】不要(直接会場へお越しください)

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ  
電話045-825-3462



平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会 今月は交通安全協会から

# 自転車のスマホ・酒気帯び 罰則強化



令和6年11月1日道路交通法の改正

重大事故を防ぐため、  
交通ルールを守りましょう。

## 運転中のスマホ操作

違反者は、

6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金

交通の危険を生じさせた場合、

1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

## 酒気帯び運転および帮助

違反者は、

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

自転車の提供者は、

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者・同乗者は、

2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



## 横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <12/20 クリスマス会 申込制> <1/17 保健師さんとお話ししよう・お母さんの健康測定> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <12月:クリスマス会 参加費100円> <1月:笑いヨガ>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて ※12月は第3(金)12/20
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	12/17(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。



# 平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

## 平戸平和台映画鑑賞会のお知らせ



【日時】2025年1月18日(土)14時～16時 (受付13時30分)

【場所】平戸平和台連合町内会館

【対象】65歳以上の方 (平戸平和台地区にお住まいの方)

【定員】20名 (車イス可)

(申込多数の場合は抽選になります。)

※抽選に外れた方のみ、ご連絡致します。

【申込・お問い合わせ先】松本 (9時～17時)

【申込方法】電話 045-822-9000

【申込締切】1月11日(土)まで



入場無料

【上映作品】

「百万長者と結婚する方法」

デジタル支援の会の「無料相談会」を  
当日11時～13時に開催します。

### 横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場<12/20 クリスマス会 申込制> <1/17 保健師さんとお話ししよう・お母さんの健康測定> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <12月:クリスマス会 参加費100円 > <1月:笑いヨガ>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて ※12月は第3(金)12/20
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	12/17(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※貸館利用時に Wi-Fi を利用できます。利用希望の方は貸館利用時にお申し出ください。