

ひらど通信

ひらどへいわだい版

2025年1月号<第291号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

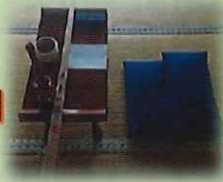


2025年の新しい年を迎えることが出来た喜びを祝います

社会福祉法人聖ヒルダ会 理事長 相澤 牧人

私たちが生きていく時、価値観の違い、視点の違い、大切にしているものの違いがあります。それが、分断、分裂となって争いへと向かうことは悲しいことです。「憎しみを生まない意見の不一致」ということはあり得るのではないかと思います。そのように思うことが出来るなら、それぞれの「差異」を認めつつ、一人ひとりの存在の尊さに想いを向けていくなれば、平和な世界が実現するのでしょうか。平和な世界とは、戦争がない状態のことだけではなく、飢餓、貧困、抑圧、差別など構造的暴力のない状態、それが本当の平和な世界のことなのではないでしょうか。一人ひとりの命の尊さを肝に銘じ、その世界を造り上げていく、私たち一人ひとりはその役割を担って生かされているのだと思います。その生き方が幸いな姿なのだと思います。今年も健やかに過ごしていただけますように。

「ストレス解消 みんなの座禅講座」



- 【日時】 2月21日(金)
15時00分~16時30分
- 【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【内容】 疲れたところと頭を
リフレッシュしましょう!
- 【講師】 河村 隆哲 氏 (成就院本覺寺 住職)
- 【対象】 どなたでも
- 【参加費】 無料
- 【定員】 20名 (応募者多数の場合抽選)
- ※足を組むので脚をしめつけない、楽で動きやすい服装
でご参加ください。足を組むのが難しい方は、ご自身の
の座りやすい体勢でもご参加いただけます。
- 【申込み】 横浜市平戸地域ケアプラザ 地域活動交流
電話 045 (825) 3462
- 【締切】 2月16日(日)17時まで

※抽選に外れた方は2月18日(火)までに通知します。

ベビーマッサージ



- 【日時】 2月16日(日)10時~11時
- 【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【内容】 マッサージオイルを使った全身のマッサージ
- 【講師】 村木 雄一氏
(日本アタッチメント育児協会ベビーマッサージインストラクター)
- 【対象】 0歳~1歳半の幼児と保護者
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 バスタオル(2枚)・おむつ等各自必要なもの
おねしょシートまたは小さめのレジャーシート
- 【定員】 8組 (応募者多数の場合は抽選)
- 【申込・お問い合わせ】 電話 045-825-3462
- 【締切】 2月8日(土)17時まで
抽選に外れた方のみ2月10日(月)までに連絡します

スマホ講座

LINEの便利な機能を学び、楽しく使いこなしましょう!

- 【日時】 2月8日(土)10時~12時
- 【場所】 横浜市平戸地域ケアプラザ ボランティアセンター
- 【対象】 地域の方 どなたでも
- 【定員】 10名(応募者多数の場合は抽選)
- 【参加費】 無料
- 【講師】 平戸平和台地区社会福祉協議会
ボランティアグループ「デジタル支援の会」
- 【持ち物】 ご自身のスマートフォン、筆記用具
- 【申込方法】 横浜市平戸地域ケアプラザ
窓口または電話 045-825-3462
- 【申込締切】 2月4日(火)17時まで
- ※抽選に外れた方のみ2月5日(水)~2月6日(木)の間に連絡します。
- 【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ
生活支援体制整備事業 TEL:045-825-3462



平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

新年明けましておめでとうございます。



寒さも厳しくなる中、皆様お元気で新年を迎えられました事をお喜び申し上げます。
 昨年度は地区社協の運営に、ご協力ご参加頂きましてありがとうございました。今年も福祉の基本を確認しつつ「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会」を目標に進めてまいりますので、ご指導ご鞭撻宜しくお願いいたします。

平戸平和台地区社会福祉協議会 会長 斉藤 豊

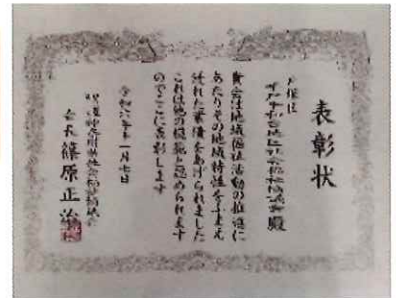
第2回防災減災フェスティバル 参加の報告

11月17日(日)に第2回防災減災フェスティバルが開催され、来場者(避難訓練なので避難者)は284名、運営スタッフも合わせると総勢415名が参加して大成功を収めました。会場の境木中学校では、すいとん汁の炊き出し訓練や消防車の展示、戸塚区のマスコット：ウナシーも来てくれて子ども達と記念撮影のサプライズもありました。また、平戸平和台地区社会福祉協議会のボランティア「デジタル支援の会」では、スマホを使った防災対策として防災関連のアプリや「災害時のLINEの使い方」などをご紹介します、とても有意義な秋晴れの1日を過ごすことが出来ました。



第71回神奈川県社会福祉 大会で表彰されました

平戸平和台地区社会福祉協議会が地域福祉活動の推進に優れた業績をあげたため表彰されました。地域のみなさまの様々な福祉活動に対する表彰です。日常のご協力に感謝申し上げます。



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <1/17 保健師さんとお話しよう・お母さんの健康測定> 平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込: ☎電話 持ち物:飲み物 <1月:笑いヨガ> <2月:腹話術、他>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込: ☎電話にて
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	2/25(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込: ☎電話にて

※2025年1月19日(日)は大規模な電気工事が予定されているため、終日お電話が繋がりません。ご迷惑をおかけいたします。

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

高齢者のつどい



すみれ会



「楽しく生活、豆知識 転ばない予防」
保健活動推進員より

「落語」 恋南亭真っ平

日時： 3月2日(日) 13:00～14:30

場所： 電電戸塚団地自治会館

定員： 20名

対象： 電電戸塚団地地域にお住まいの方

締め切り： 2月15日(土)

申込み： 担当民生委員児童委員まで



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日時	場所	内容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	第2・4(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザにある遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳児～就園前の 幼児とお母さん・お父さん	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～3歳の 幼児とお母さん・お父さん	第3(金) 10時～11時30分	電電戸塚団 地自治会館	幼児と親の交流の場 <1/17 保健師さんとお話しよう・お母さんの健康測定> 平戸地区保健活動推進員会と共催で行っています
障がい	あったまり場 【対象】心の病の方	第3(金) 15時～16時30分	平戸地域 ケアプラザ	心の病を抱える人の憩いの場です
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	第3(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 定員:15名 申込:☎電話 持ち物:飲み物 <1月:笑いヨガ> <2月:腹話術、他>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	第4(金) 14時～15時	にこにこ ハウス	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう! 定員:12名 申込:☎電話にて
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉 職の方、関心のある方	2/25(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱 え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

※2025年1月19日(日)は大規模な電気工事が予定されているため、終日お電話が繋がりません。ご迷惑をおかけいたします。