

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年2月号

【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

2月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日	休館日		なぞりがき 14:00~15:00			
				<夕食> 太巻き		<昼食> カレーライス
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	絵のじかん 14:00~15:00		料理教室 15:30~17:30	音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> 豚の生姜焼き		<夕食> 魚の煮付け		<昼食> パンとスープ
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズクラブ 13:30~15:00	うえるかむ フリースペース	ものづくり 13:30~15:30
		<夕食> ホイコーロー		<夕食> 鶏のマヨポン炒め	13:30~15:30	<昼食> 豚丼
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	たのしむかい? 14:00~15:00			
		<夕食> おでん		<夕食> 鯖のみそ煮		<昼食> うどん
26	27	28				
休館日	休館日					
		<夕食> 鶏の唐揚げ				

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、

当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



2月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

うえるかむフリースペース（毎月第3金曜日）
2月17日（金） 13:30～15:30

ボランティアの方と一緒に話ししながら、ゆっくり過ごす時間です。



♪プログラム

♪なぞりがき

第1水曜日 2/1（水） 14:00～15:00
静かに文字を書くプログラムです。
なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品（竹取物語や百人一首など）にふれてみませんか。

♪絵のじかん♪第2、第3水曜日

2/8（水）、2/15（水） 14:00～15:00
会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。
※自由参加です

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日
2/7（火）、2/21（火） 14:00～
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。
※自由参加です。

♪戸塚メンズクラブ

『猫の展示を見てデニーズでお茶しよう!』
第3木曜日 2/16（木） 13:30～15:00
男性限定参加の男子会です。今回は踊場の猫伝説に由来した猫写真展を踊場駅で見学後にデニーズでお茶をしたいと思えます。デニーズでのお茶代は実費負担していただきます。センターに13:30に集合してみんなで歩いて踊場駅に行きます。当日参加もできますができれば、事前に申し込んでいただきたいと思います。
2/14（火） 17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止とします。

♪たのしむかい?

『アニメ・漫画について語ろう!!』
第4水曜日 2/22（水） 14:00～15:00
今回はセンターにて、アニメ・漫画について語ろうと題して好きなアニメを紹介し合ったり、その時のエピソードを話し合ったり、PCを使ってアニメのシーンをみんなで見たりしたいと思います。自由参加ですが、事前に申し込みしていただけると幸いです。

♪女子会

今月はお休みです

♪料理教室

『太巻き』
第2金曜日 2/10（金） 15:30～17:30
参加費は300円です。参加者が3名以上で実施します。先着6名になります。
※締め切りは8日（水）までです。

♪音楽のじかん

第2土曜日 2/11（土） 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲（CD、MD）を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

♪ものづくり

『折り紙で雛飾りを作しましょう』
第3土曜日 2/18（土） 13:30～15:30
参加費は100円です。
※事前申し込みをお願いします。