

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年4月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

4月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木	金	土
						1
休館日	休館日					<昼食> カレーライス
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	お花見 11:00~14:30			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> サバの味噌煮	なぞりがき 14:00~15:00	<夕食> ロールキャベツ		<昼食> パンとスープ
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00			
		<夕食> ポークソテー		<夕食> 焼き魚		<昼食> 麻婆豆腐丼
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズクラブ 14:00~15:00	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> 魚のホイル焼き		<夕食> 回鍋肉	13:30~15:30	<昼食> うどん
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日		サーカス見学 12:00~16:30		料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> 野菜の肉巻き		<夕食> エビフライ		<昼食> 親子丼

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



4月のプログラムのお知らせ



♪ お知らせ ♪

うえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)
4月21日(金) 13:30~15:30
「年間計画発表&話し合い」
ボランティアの方と一緒に話ししながら、ゆっくり過ごす時間です。

★センターよりお知らせ★

28年度にプログラムで制作した作品を
4月末までに取りにきてください。よろしくお
願いいたします。

※期限を過ぎた作品については処分させていただきますのでご了承ください。

♪ プログラム ♪

♪ なぞりがき

第1水曜日 4/5(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

♪ 絵のじかん ♪ 第2、第3水曜日

4/12(水)・4/19(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。
※自由参加です

☆次回のパステルアートは5/17(水)

テーマ「カーネーション」14:00~15:30(30分延長有)です。

♪ クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

4/4(火)、4/18(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。
※自由参加です。

♪ 戸塚メンズクラブ

『ホットプレートでお菓子を焼こう!!』

第3木曜日 4/20(木) 14:00~15:00

男性限定参加の男子会です。今回はホットプレートでポテトチップスなどスナック菓子やクッキーなどを焼いて香ばしくした物を食べましょう。そこで、新年度に向かい何をしたいか皆さんで考えましょう!!

参加費は100円になります。

4/18(火) 17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止とします。

♪ 『お花見』

4/5(水) 11:00~14:30

JR・戸塚駅橋上改札前 11:00集合

バスでイオン戸塚店前まで行き、そこでお弁当を各自買って柏尾川沿いの土手でお花見しながら昼食を取り、その後、散策します。戸塚駅まで歩いて戻って解散です。お弁当持参もOKです。雨天の場合は中止となります。その場合はご連絡いたします。

4月1日(土)までに3名以上の申込みで実施とします。

♪ 『木下大サーカス見学』

4/26(水) 12:00~16:30

12:00地下鉄戸塚駅改札集合

横浜駅徒歩9分の横浜みなとみらい特設会場にて、木下大サーカスを見学します。公演は13:40から休憩を挟んで約2時間半です。ホワイトライオンなど猛獣ショーもあり迫力満点です。場内に飲食物の持ち込みは禁止なので食事を済ましてから集合してください。(但し、場内に売店があるそうです。)チケット代は無料です。

4月22日(土)までに申込みをお願いします。

3名以上の参加で実施とします。

♪ 料理のじかん

『春巻き』

第4金曜日 4/28(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

今月より開催日が第4金曜日に変更になりました。

※締め切りは26日(水)までです。

事前申し込みをお願いします。

♪ 音楽のじかん

第2土曜日 4/8(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

★2017年4月よりプログラムを一部変更しています。

ご確認をよろしくお願いいたします。