

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2017年5月号

【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日



# 5月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			
		<夕食> メンチカツ		<夕食> 餃子		<昼食> ドライカレー
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:30			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> 照り焼きチキン		<夕食> 魚の竜田揚げ		<昼食> パスタ
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	パステルアート (絵のじかん) 14:00~15:30	戸塚メンズクラブ 11:00~15:00	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> 魚のねぎソース		<夕食> 酢豚	13:30~15:30	<昼食> 五目寿司
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日				料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> たけのこご飯		<夕食> 豚肉のしょうが焼き		<昼食> やきそば
28	29	30	31			
休館日	休館日					
		<夕食> 魚のムニエル				

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、

当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



# 5月のプログラムのお知らせ

## ♪ お知らせ ♪

うえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

## ♪ プログラム ♪

5月19日(金) 13:30~15:30

「柏尾川の散歩」

ボランティアの方と一緒に話ししながら、ゆっくり過ごす時間です。



## ♪ クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

5/2(火)、5/16(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。

※自由参加です。

## ♪ 絵のじかん 第2、第3水曜日

5/10(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。

※自由参加です

## ♪ パステルアート 第3水曜日 ★先着6名まで

5/17(水) 14:00~15:30

テーマ:「カーネーション」 参加費:無料

インストラクターをお迎えして、パステルアートを楽しみましょう!詳しくはセンターまで!



## ♪ なぞりがき

第1水曜日 5/3(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

## ♪ 戸塚メンズクラブ

『おいしいラーメン食べて、

日産グローバルギャラリー見学をしよう!』

第3木曜日5/18(木) 11:00~15:00(解散予定)

5/18(木) 11:00に地下鉄戸塚駅改札口集合

横浜駅近辺の美味しいラーメンを食べてから、車の展示場、日産グローバルギャラリーを見学します。食事代(1000円程度)は実費ですが入場料はかかりません。

5/16(火) 17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止とします。



## ♪ 料理のじかん

『タコス』

第4金曜日 5/26(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

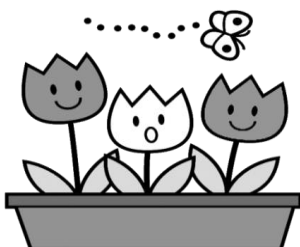
※締め切りは24日(水)までです。

事前申し込みをお願いします。

## ♪ 音楽のじかん

第2土曜日 5/13(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



★2017年4月よりプログラムを一部変更しています。

ご確認をよろしくお願いいたします。

