

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年6月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

6月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
休館日	休館日			<夕食> 八宝菜		<昼食> 豚丼
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			音楽のじかん 13:00~ 防災訓練 14:00~
		<夕食> 口コモコ丼		<夕食> 鮭のムニエル		<昼食> パンとスープ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズクラブ 14:00~15:00	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> 餃子		<夕食> 鶏肉のマヨポン炒め	13:30~15:30	<昼食> サラダうどん
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	絵のじかん 14:00~15:00	ものづくり 13:30~14:30	料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> 魚の竜田揚げ		<夕食> マーボー茄子		<昼食> カレーライス
25	26	27	28	29	30	
休館日	休館日					
		<夕食> 魚のあんかけ		<夕食> 肉豆腐		

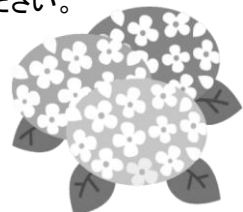
○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



6月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

♪ものづくり《革細工をやってみよう！》

6/22(木) 13:30~14:30

やまぶき工房の方を講師に迎え、しおりを作ります。
オリジナルの作品を作ってみませんか？

参加費：材料費(しおり小200円・大250円)

定員：10名まで 準備の都合上、早めにお申し込みをお願いします。



♪プログラム

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

6/6(火)、6/20(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。

※自由参加です。

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

6月16日(金) 13:30~15:30

「ゲームをしましょう」

ボランティアの方と一緒に将棋、トランプ、UNOなどを
しませんか。※自由参加です。

♪なぞりがき

第1水曜日 6/7(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や
百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪絵のじかん 第2、第3水曜日

6/14(水)、6/21(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしま
しょう。

※自由参加です

♪料理のじかん

『お好み焼き』

第4金曜日 6/23(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

※締め切りは21日(水)までです。

事前申し込みをお願いします。

♪戸塚メンズクラブ

『ドキッ!夏を先取り男だらけのカキ氷大会』

第3木曜日6/15(木) 14:00~15:00

センター和室にて今回は、暑い夏を先取って早くもかき氷を
食べながら、楽しく過ごしたいと思います。参加費を100円
いただきます。

ぜひご参加を!!

6/13(火) 17:00までに2名以上の申込みがない場合は中
止とします。

★防災訓練

6/10(土) 14:00~14:30

地震想定で防災訓練・避難訓練を行います。近隣の福
祉施設と合同で行います。近くの配郷公園まで避難し
て、水消火器を使った消火訓練も行います。

♪音楽のじかん

今月は時間が変更になっています

第2土曜日 6/10(土) 13:00~14:00

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲
(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOK
です。※自由参加です。今月は当日に避難訓練があるため
に30分早く始めます。ご注意ください。