

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年8月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日



8月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
休館日	休館日	クリーン活動 16:00~ <夕食> 冷しゃぶ	なぞりがき 14:00~15:00	<夕食> 魚のムニエル		<昼食> カレーライス
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日	<夕食> 豚のしょうが焼き	絵のじかん 14:00~15:00	<夕食> 麻婆豆腐		音楽のじかん 13:30~14:30 <昼食> ホットドックと スープ
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	クリーン活動 16:00~ <夕食> ささみのチーズカツ	絵のじかん 14:00~15:00	<夕食> 焼き魚	うえるかむ フリースペース 13:30~15:30	<昼食> 冷やし中華
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	<夕食> 肉じゃが	夏祭り 12:15~15:00	<夕食> 和風ハンバーグ	料理のじかん 15:30~18:00	<昼食> ハヤシライス
27	28	29	30	31		
休館日	休館日	<夕食> エビフライ		<夕食> 麻婆茄子		

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



8月のプログラムのお知らせ

♪ お知らせ ♪

窓のうえるかむフリースペース・さつき会共催

8/23(水) 夏祭り

暑い夏、スタミナいっぱいのお食事を食べて、ゲーム大会で盛り上がりましょう！！

第1部 昼食会 12:15～13:00 焼肉&おにぎりなど

(参加費500円・事前申し込み8/18(金)まで)

第2部 ゲーム大会 13:30～15:00

コイン飛ばし・スーパーボールすくい等 (参加自由・無料 申込み不要)

♪ プログラム ♪



♪ クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

8/1(火)、8/15(火) 16:00～

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。
※自由参加です。

7月から時間が変更になりました

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

8月18日(金) 13:30～15:30

「みぞれ(氷)でクールな会話を」

海水浴、プール、水あそびの話や、怖い話など
ボランティアの方と一緒に話ししながら、
ゆっくり過ごす時間です。

※自由参加です。

♪ なぞりがき

第1水曜日 8/2(水) 14:00～15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪ 絵のじかん 第2水曜日 第3水曜日

8/9(水)、8/16(水) 14:00～15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。

※自由参加です

♪ 料理のじかん

『天ぷらとソーメン』

第4金曜日 8/25(金) 15:30～18:00

参加費は300円です。

※締め切りは23日(水)までです。

事前申し込みをお願いします。

♪ 音楽のじかん

第2土曜日 8/12(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

<FAX番号変更のお知らせ>

FAX番号が新しくなりましたのでお知らせいたします。

FAX番号 045-390-0850

相談専用 045-350-5291(変更なしです)

代表電話 045-350-5292(変更なしです)