

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

2017年10月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

10

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			矢部福祉まつり
		<夕食> オムライス		<夕食> 魚のムニエル		11:00~13:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> 肉豆腐		<夕食> ロコモコ丼		<昼食> 豚丼
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズ クラブ 12:00~13:30	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> ポークソテー		<夕食> 麻婆豆腐	13:30~15:30	<昼食> うどん
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日				料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> しょうが焼き		<夕食> 餃子		<昼食> 親子丼
29	30	31				
休館日	休館日	<夕食> 魚のホイル焼き				

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、  
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



# 10月のプログラムのお知らせ

♪ お知らせ ♪

♪ プログラム ♪



★矢部福祉まつり★10月7日(土)(雨天決行)

時間:11:00~13:30

近隣の福祉施設合同のお祭りです。

センター近くの公園で、焼きそば・焼き鳥・フランクフルトなどを販売!他にも獅子舞やパルーンアート出し物もあります。フリーマーケットも開催します♪ 詳しくはセンターまで。

※当日の昼食サービスはありません。また、入浴、洗濯サービスもありませんのでご注意ください。

## ♪戸塚メンズクラブ

『出前を取ってみんなで食べながらおしゃべりしよう。』

第3木曜日10/19(木)12:00~13:30

センター12:00集合

今回は、センターで出前をとるところをみんなで決めて、出前の昼食を食べながらおしゃべりしたいと思います。

食事代は実費がかかります。

10/17(火)17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止です。

## ♪なぞりがき

第1水曜日 10/4(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

## ♪料理のじかん

『きのこのパスタ』

第4金曜日 10/27(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

※26日(木)までに申し込みをお願いします。

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

10月20日(金) 13:30~15:30

「今、ぬり絵は進化している」

ゆったりとした時間を過ごしましょう

※自由参加です。

## ♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

10/3(火)、10/17(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。

※自由参加です。

## ♪絵のじかん 第2水曜日 第3水曜日

10/11(水) 14:00~15:00

10/18(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。

※自由参加です

## ♪音楽のじかん

第2土曜日 10/14(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。

※自由参加です。

## バスハイクのお知らせ

11月8日(水) 9:30出発

生活教室さつき会と合同でバス旅行を実施します。

行き先・上野動物園

(雨天時:国立科学博物館)

参加費・800円(昼食は別途実費負担)

申し込み・10/3(火)~10/20(金)先着15名

※8月末までにセンター登録された方が、

参加の対象となります。

10/20以降のキャンセルは返金いたしません。

※ご不明な点はスタッフにご確認ください。



## <FAX番号変更のお知らせ>

FAX番号が新しくなりましたのでお知らせいたします。

FAX番号 045-390-0850

相談専用 045-350-5291(変更なしです)

代表電話 045-350-5292(変更なしです)