

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年11月号

【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

11月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日	休館日		なぞりがき 14:00~15:00			
				<夕食> 干物定食		<昼食> カレーライス
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	バスハイク			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> きのこと鶏肉の クリーム煮込み		<夕食> からあげ		<昼食> ホットドックと スープ
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		パステルアート 14:00~15:30	戸塚メンズ クラブ 14:00~15:30	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> おでん		<夕食> ハンバーグ	13:30~15:30	<昼食> そば
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~			料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> チキンのトマト煮		<夕食> コロッケ		<昼食> 三色丼
26	27	28	29	30		
休館日	休館日					
		<夕食> 春巻き		<夕食> ピーマンの肉詰め		

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、

当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



11月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

11月17日(金) 13:30~15:30

ボランティアの方と一緒に話ししながら、
ゆっくり過ごす時間です。

※自由参加です。

♪プログラム♪



♪戸塚メンズクラブ

『バラエティの映像を見て「すべらない話」をしよう。』

第3木曜日11/16(木)14:00~15:30

センター14:00集合

今回は、センターで面白いビデオを見てから、自分の実体験をはなしあって大笑いしたいと思いますwww

「すべらない話」ですが、滑るのも大いに結構!!

それもまた、よろしです♥

11/14(火)17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止です。

地域啓発講演会 (横浜市深谷俣野地域ケアプラザ共催事業)

「ひきこもりについて語り合いませんか?」

日時:11月18日(土曜)13:00~15:00

場所:横浜市深谷俣野地域ケアプラザ 先着30名

講師 石井正宏氏(株式会社シェアするココロ代表)

申し込みは、直接横浜市深谷俣野地域ケアプラザ
(851-0121)までお願いいたします。

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

11/7(火)、11/21(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。

※自由参加です。

♪なぞりがき

第1水曜日 11/1(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪絵のじかん 第2水曜日

11/8(水) 中止

バスハイクのため、お休みです。

♪パステルアート 第3水曜日 ★先着6名まで

11/15(水) 14:00~15:30

テーマ:「季節を感じるパステルアート」 参加費:無料
~自由制作です。皆でパステルアートを楽しみましょう~

*詳しくはセンターまでお問い合わせください。

♪料理のじかん

『鍋』

第4金曜日 11/24(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

※23日(木)までに申し込みをお願いします。

♪音楽のじかん

第2土曜日 11/11(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲
(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOK
です。 ※自由参加です。

<FAX番号変更のお知らせ>

FAX番号が新しくなりましたのでお知らせいたします。

FAX番号 045-390-0850

相談専用 045-350-5291(変更なしです)

代表電話 045-350-5292(変更なしです)