

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2017年12月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

12月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木	金	土
休館日	休館日				1	2
						<昼食> カレーライス
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> アジフライ		<夕食> 豆腐のチゲ鍋		<昼食> パスタ (ペペロンチーノ)
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日		絵の時間 14:00~15:00	戸塚メンズ クラブ 12:00~14:00	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> ブリの照り焼き		<夕食> 豚のしょうが焼き	13:30~15:30	<昼食> 親子丼
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	クリスマス会 第一部			
		<夕食> 回鍋肉	13:30~14:30 第二部 14:45~15:30	<夕食> 唐揚げ		<昼食> ジャンバラヤ (メキシカン風 チャーハン)
24	25	26	27	28	29	30
休館日	休館日			大掃除	大掃除のため入浴・洗濯のサービスは利用できません。	
		<夕食> 天ぷら		<夕食> 年越しそば	休館日	休館日

31

休館日

戸塚区生活支援センターは、
12月29日(金)~1月3日(水)まで年末年始休館です。年明けは1月4日(木)から開始します。

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

12月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

♪プログラム♪

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

12月15日(金) 13:30~15:30

「クリスマスツリーの飾りつけをしましょう」

ボランティアの方と一緒に話ししながら、
ゆっくり過ごす時間です。 ※自由参加です。

♪戸塚メンズクラブ

『ラーメン食べ歩き第二弾!!』

第2木曜日12/14(木) 12:00~14:00

戸塚駅2階橋上改札 12:00集合

前回好評だったラーメン屋さんに行く事を定例化!!

無作為で選んだ駅を散策しつつ、美味しいラーメン屋さんを探して食べに行きましょう。昼食代1000円程度実費負担です。地下鉄・バスで移動すると思いますので特別乗車券をお持ちの方は持参してください。

12/12(火)17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止です。

♪なぞりがき

第1水曜日 12/6(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪センター年末大掃除

12月28日(木)

13:30~15:00

今年の最後に、センターの大掃除をします。日頃、利用しているセンターをきれいにして、気持ちよく新年を迎えましょう。お手伝いしてくれる方、大歓迎です。参加してくれた方には、お菓子とお茶がでます。

♪音楽のじかん

第2土曜日 12/9(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

12/5(火)、12/19(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。 ※自由参加です。

♪絵の時間 第2水曜日

12/13(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。 ※自由参加です

<FAX番号変更のお知らせ>

FAX番号が新しくなりましたのでお知らせいたします。

FAX番号 045-390-0850

相談専用 045-350-5291(変更なしです)

代表電話 045-350-5292(変更なしです)

♪クリスマス会♪

日時:12月20日(水)

第1部 13:30~14:30(無料)

・クリスマスソング

・職員の出し物・クイズで楽しみましょう

(15分休憩)

第2部 14:45~15:30

クリスマスティーパーティー

(有料 クリスマスケーキ代250円)

申し込みは、12月13日(水)までをお願いします。第2部のクリスマスケーキは、スポンジに自分でトッピングしたオリジナルのケーキを作ります。みんなでおいしく食べましょう。

