

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2018年1月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

1月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日			書き初め&お茶会 13:30~14:30
				<夕食> 魚のフライ		<昼食> カレーライス
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~				音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> チキンソテー		<夕食> 魚のホイル焼き		<昼食> ホットドックと スープ
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日		絵の時間 14:00~15:00	戸塚メンズ クラブ 14:00~15:00	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> ポークソテー		<夕食> 餃子	13:30~15:30	<昼食> うどん
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	パステルアート 14:00~15:30	外出プログラム 11:00~13:30		
		<夕食> 麻婆豆腐		<夕食> ハンバーグ		<昼食> 豚丼
28	29	30	31			
休館日	休館日		料理のじかん 15:30~18:00			
		<夕食> 唐揚げ				

戸塚区生活支援センターは、
12月29日(金)~1月3日(水)まで年末年始休館です。年明けは1月4日(木)から開始します。

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

1月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

♪プログラム♪

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

1月19日(金) 13:30~15:30

「テーマ自由 話し合い」

ボランティアの方と一緒に話ししながら、
ゆっくり過ごす時間です。 ※自由参加です。

新春・書き初め&お茶会

皆で「書き初め」を行います。新しい年を迎えて、
新たな希望や抱負を書いてみませんか？

2018年1月6日(土)13:30~14:30

参加費:無料

終了後は、お汁粉も用意しています。

皆であつたまりましょう☺

♪戸塚メンズクラブ

『新年を餃子の皮ピザで祝おう!!』

第3木曜日1/18(木)14:00~15:00

14:00センターに集合

新年一回目のT・M・Cはホットプレートで餃子の皮の上に色々
と乗せて焼いてみんなで食べます。今年一年のことなどをしゃ
べって大いに盛り上がりましょう。参加費は100円です。

事前に申し込みしてくれると助かりますが当日参加もOKの企
画とします。ぜひご参加あれ♥

♪外出プログラム

『初詣;春日神社』

1/25(木)11:00~13:30

◎11:00戸塚橋上改札口集合

俣野公園にある春日神社に初詣に行き、近くのバーミヤ
ンで食事をします。戸塚駅からバスで行きます。みんな
で昼食(昼食代は自己負担でお願いします:1000円
程度)後、戸塚に戻って13:30頃解散予定です。

1/20(土)までに3名以上集まらなかったら中止と
なります。

♪料理のじかん

『お好み焼き』

1/31(水)15:30~18:00

*曜日が変更になります。

実習生も一緒に参加します。

参加費は300円です。

※30日(火)までに申し込みをお願いします。

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

1/9(火)、1/23(火)14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。
※自由参加です。

♪絵の時間 第2水曜日

1/17(水)14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。
※自由参加です

♪パステルアート 第3水曜日 ★先着6名まで

1/24(水)14:00~15:30

テーマ:「自由に楽しむパステルアート」 参加費:無料
~自由制作です。皆でパステルアートを楽しみましょう~

*詳しくはセンターまでお問い合わせください。

♪音楽のじかん

第2土曜日 1/13(土)13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせた
い曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参
加もOKです。 ※自由参加です。

<FAX番号変更のお知らせ>

FAX番号が新しくなりましたのでお知らせいたします。

FAX番号 045-390-0850

相談専用 045-350-5291(変更なしです)

代表電話 045-350-5292(変更なしです)