

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2018年2月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

2月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<夕食> 春巻き		<昼食> 恵方巻き
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> きのこ鶏肉の クリーム煮込み		<夕食> カレーライス		<昼食> ハンバーガー
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズ クラブ 12:00~14:00	うえるかむ フリースペース (外出プログラム)	
		<夕食> 魚のフライ		<夕食> ハンバーグ		<昼食> そば
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	絵のじかん 14:00~15:00		料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> チキンのトマト煮		<夕食> 餃子		<昼食> 三色丼
25	26	27	28			
休館日	休館日	<夕食> からあげ				



○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



2月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

♪プログラム♪



窓のうえるかむフリースペースのお知らせ

今回は見学会です(センターでは行いません)

NPO法人 窓の会が運営しております地域活動支援センターアトリエ窓、きゃべつ畑・窓を見学、日頃の活動や作業の様子など身近に触れて頂きます。お寒い時季ですが、暖かくしてご参加下さい。

日時:平成30年2月16日(金)12:30~16:00

日程:集合 JR戸塚駅西口バスセンター ④立場ターミナル行きバス停

①きゃべつ畑・窓見学 13:20~14:20(中村三叉路 下車5分)

②アトリエ窓見学 14:40~15:40(大阪下 下車1分)

③解散

申込・問い合わせ先:窓の会有賀 2月10日までにTel又はFaxをお願いします。

Tel&Fax:865-5870

♪戸塚メンズクラブ

『ラーメン食べ歩き第三弾!!』

第3木曜日2/15(木)12:00~14:00

戸塚駅2階橋上改札 12:00集合

前回好評だったラーメン屋さんに行く事を定例化!!

戸塚の美味しいラーメン屋さんを探して食べに行きましょう。

昼食代1000円程度実費負担です。

2/13(火)17:00までに2名以上の申込みがない場合は中止です。

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

2/6(火)、2/20(火)14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。

※自由参加です。

♪なぞりがき

第1水曜日 2/7(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪絵のじかん 第2水曜日 第3水曜日

2/14(水) 14:00~15:00

2/21(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。

※自由参加です

♪料理のじかん

『クレープ』

第4金曜日 2/23(金)15:30~18:00

参加費は300円です。

※22日(木)までに申し込みをお願いします。

♪音楽のじかん

第2土曜日 2/10(土)13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。