

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2018年3月号

[開館時間・休館日]

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

3月

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<夕食> クリームシチュー		<昼食> ちらし寿司
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	なぞりがき 14:00~15:00			音楽のじかん 13:30~14:30
		<夕食> 魚のフライ		<夕食> チンジャオロース		<昼食> カレーライス
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日		絵のじかん 14:00~15:00	戸塚メンズクラブ 13:30~14:30	うえるかむ フリースペース	
		<夕食> 肉豆腐		<夕食> ハンバーグ	13:30~15:30	<昼食> 菜の花のパスタ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	クリーン活動 14:00~	パステルアート 14:00~15:30		外出プログラム 11:00~14:30	
		<夕食> 唐揚げ		<夕食> カレーライス		<昼食> うどん
25	26	27	28	29	30	31
休館日	休館日				料理のじかん 15:30~18:00	
		<夕食> 魚の煮つけ		<夕食> 餃子		<昼食> 豚丼

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○夕食(火木) 18:00~ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00~ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、

当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

3月のプログラムのお知らせ

♪お知らせ♪

♪プログラム♪

窓のうえるかむフリースペース(毎月第3金曜日)

3月16日(金) 13:30~15:30

「来年度の活動についてみんなで話しましょう」

ボランティアの方と一緒に話しながら、
ゆっくり過ごす時間です。

※自由参加です。

♪戸塚メンズクラブ

『いろいろゲームをしよう!!』

第3木曜日3/15(木)13:30~14:30

センター13:30集合

今回は、将棋やUNO、トランプなど好きなものをみんなで
わいわいやりながら交流したいと思います。ゲーム類はセ
ンターにあります。参加費は無料、当日参加でもかまいま
せん。

是非、男同士でのアツイ戦いを繰り広げましょう!!

♪外出プログラム~音楽会に行こう~

日時集合場所:3月23日(金)

11:00地下鉄戸塚駅改札口前集合

場所:桜木町みなとみらいホール 大ホール

オルガン・1ドルコンサート

参加費:1ドル(100円)+昼食代(千円前後)

+交通費(必要な方)

戸塚駅で集合し地下鉄に乗って桜木町まで行きます。みなとみ
らいホールで12:10から30分ほどオルガンコンサートを聞き
ます。その後は現地解散となりますが、自由参加でランチに行
きます。参加人数3人以上で実施をします。3月21日(水)ま
でに申込みをお願いします。

※天気がよい時は、お弁当を買って臨港パークで食べましょう。

♪クリーン活動

第1火曜日、第3火曜日

3/6(火)、3/20(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。
※自由参加です。

♪なぞりがき

第1水曜日 3/7(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品(竹取物語や
百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

♪絵のじかん 第2水曜日

3/14(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。
※自由参加です

♪パステルアート 第3水曜日

3/21(水) 14:00~15:30

テーマ:「自由に楽しむパステルアート」参加費:無料
~自由制作です。皆でパステルアートを楽しみましょう~
*詳しくはセンターまでお問い合わせください。

♪料理のじかん

『ロールキャベツ』

第5金曜日 3/30(金) 15:30~18:00

参加費は300円です。

※29日(木)までに申し込みをお願いします。

♪音楽のじかん

第2土曜日 3/10(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲
(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOK
です。 ※自由参加です。