

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2018年4月号

### 〔開館時間・休館日〕

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

◎予定は変更になる場合があります。

※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

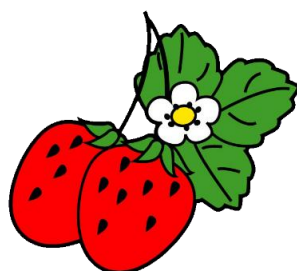
### ♪ お知らせ ♪

#### ★センターよりお知らせ★

29年度にプログラムで制作した作品をお渡しいたします。

4月28日(土)までに取りにきてください。よろしくお願いいたします。

※期限を過ぎた作品については処分させていただきますのでご了承ください。



### ♪ プログラム ♪

#### 窓のうえるかむフリースペース（毎月第3金曜日）

4月20日（金） 13:30～15:30

ボランティアの方と一緒に話しながら、  
ゆっくり過ごす時間です。

※自由参加です。

プログラム	日時	内容
♪ クリーン活動	第1火曜日、第3火曜日 4/10(火)、4/24(火) 14:00～	センター周辺の道路、配郷公園の簡単な掃除を行います。 ※自由参加です。
♪ なぞりがき	第1水曜日 4/4(水) 14:00～15:00	静かに文字を書くプログラムです。 なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品（竹取物語や百人一首など）にふれてみませんか。※自由参加です。
♪ 絵のじかん	第2水曜日、第3水曜日 4/11(水)、4/18(水) 14:00～15:00	会話をしながら楽しく絵を描いたり、ぬりえをしましょう。 ※自由参加です。
♪ 音楽のじかん	第2土曜日 4/14(土) 13:30～14:30	皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲（CD、MD）を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。

# 4月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	なぞりがき 14:00～15:00			
		<夕食> ポークソテー		<夕食> エビフライ		<昼食> ドライカレー
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日		絵のじかん 14:00～15:00			音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 唐揚げ		<夕食> ロールキャベツ		<昼食> ビビンバ丼
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	絵のじかん 14:00～15:00		うえるかむ フリースペース	
		<夕食> 回鍋肉		<夕食> 野菜の肉巻	13:30～15:30	<昼食> そば
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日					
		<夕食> ハンバーグ		<夕食> 魚のフライ		<昼食> やきとり丼
29	30					
休館日	休館日					