

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2019年1月号

【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【初詣のお知らせ】

《行き先》春日神社・横浜薬科大学
昼食後、神社で参拝し薬科大学内にある
薬草園と展望ラウンジの見学をします。
※現在、昼食場所は調整中です。
《日時》1月30日(水) 12:00～15:30
12時に戸塚駅橋上改札集合
《費用》交通費(片道240円)
昼食代1,000円程度
但し特別乗車券お持ちの場合は交通費無料。
《定員》10名程度
12月までにセンター登録済みの方のみ対象。
《申込み》1月4日(金) 11:00から開始
定員になり次第終了。

【鏡開きのお知らせ】

1月12日(土)音楽のじかんの時におしるこが出ます。
皆様のご来館お待ちしております♪

【パステルアートのお知らせ】

作品の制作を通して癒しの時間を楽しみましょう。
《日時》1月16日(水) 14:00～15:30
《テーマ》水平線に浮かぶ初日の出
《定員》10名程度
当日参加も可能ですが人数把握のため
事前に申し込みをお願いします。

【地域啓発講演会の予告】

2月26日(火)東戸塚地域ケアプラザにて
「誰もが安心できる地域って？」
～心の病について考える～
の講演会を行います。詳細は2月号の広報誌にて。

プログラム

◎クリーン活動◎

第3火曜日
1/15(火) 14:00～
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を
行います。※自由参加です。

◎なぞりがき◎

休館日のためお休みです。

◎絵のじかん◎

第2水曜日 1/9(水) 14:00～15:00
会話をしながら楽しく絵を描いたり、
塗り絵をしましょう。※自由参加です。

◎窓のうえるかむフリースペース◎

第3金曜日 1/18(金) 13:30～15:30
ボランティアの方と一緒に話ししながら、
ゆっくり過ごす時間です。※自由参加です。

◎月1平日ランチ◎

第3金曜日 1/18(金) 12:30～13:30
先着10名限定です!!
「にゅう麺」1食250円。
申込み1月15日～当日12時30分までです。
但し申込みが10名になった時点で
×切ります。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 1/12(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。
他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきて
ください。聴くだけの参加もOKです。
※自由参加です。

1月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 平日ランチ(第3金)12:30～ 1食250円申込みは、当日12:30までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		休館日	休館日	休館日		
						<昼食> ミートソース スパゲッティ
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日		絵のじかん 14:00～15:00			音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 魚のおろし煮		<夕食> 豚肉の塩炒め		<昼食> チーズリゾット
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	パステルアート 14:00～15:30		うるかむ フリースペース 13:30～15:30	
		<夕食> おでん		<夕食> 回鍋肉	平日ランチ 12:30～13:30	<昼食> 焼きうどん
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日					
		<夕食> 魚の南蛮漬け		<夕食> ハンバーグ		<昼食> 牛丼
27	28	29	30	31		
休館日	休館日					
		<夕食> 魚の照り焼き		<夕食> おやこ煮		

【年末年始の休館について】

戸塚区生活支援センターは12月29日(土)～1月3日(木)までお休みです。年明けは1月4日(金)から開館します。