

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2019年5月号

【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【バスハイクのお知らせ】

今回はお台場にある
日本科学未来館へ行きます♪

《日時》6月19日(水)
9時30分～16時00分頃

9時30分にサクラスセンターゲート待ち合わせ
時間厳守でお願いします。

《定員》12名
《対象者》4月末までに利用登録している方
《参加費》600円(昼食代別途必要)
《申込期間》5月14日(火)～5月31日(金)まで



【アトリエ窓の木工体験】

アトリエ窓さんから講師が来て教えてくれます。

《日時》5月17日(金) 14時00分～15時30分頃

《内容》キーホルダーの色塗り
ティータイム
ニス塗り

《定員》10名
《参加費》300円(お茶とお菓子付き)
《申込期間》5月1日(水)～
定員になり次第終了



見本です。(右:くま 左:うさぎ)
どちらか1種類を選んで作ります。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日
5/7(火)、5/21(火) 14:00～
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を
行います。※自由参加です。

◎絵のじかん◎

第2水曜日、第3水曜日
5/8(水)、5/15(水) 14:00～15:00
会話をしながら楽しく絵を描いたり、塗り絵をし
ましょう。※自由参加です

◎音楽のじかん◎

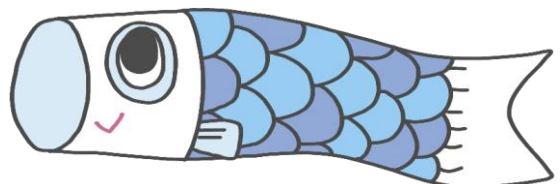
第2土曜日 5/11(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせ
たい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけ
の参加もOKです。※自由参加です。

◎なぞりがき◎

第1水曜日 5/1(水) 14:00～15:00
静かに文字を書くプログラムです。
写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)に
ふれてみませんか。※自由参加です。

◎お茶のじかん◎

5月はお休みです。



5月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			なぞりがき 14:00～15:00			
				<夕食> 豚肉の味噌炒め		<昼食> ドライカレー
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	絵のじかん 14:00～15:00			音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 鶏の唐揚げ		<夕食> 魚の西京焼き		<昼食> 牛丼
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		絵のじかん 14:00～15:00		アトリエ窓の 木工体験 14:00～15:30	
		<夕食> 酢豚		<夕食> キャベツと豚肉の ゴマソースかけ		<昼食> 和風パスタ
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 肉じゃが		<夕食> かきあげ		<昼食> 中華丼
26	27	28	29	30	31	
休館日	休館日					
		<夕食> 鶏肉のピカタ		<夕食> 魚のホイル焼き		