

# 戸塚区生活支援センター

## 2020年1月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

### 【開館時間・休館日】

火曜日から土曜日9:00から20:00 / 日曜日9:00から17:00 休館日 月曜日  
フリースペース利用時間 火曜日から土曜日10:00から19:00 / 日曜日10:00から16:00  
電話相談時間 火曜日から土曜日12:00から19:00 / 日曜日 10:00から17:00 相談電話は045-350-5291  
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

### ❄️お知らせ❄️

#### 【新年の挨拶】

新年あけましておめでとうございます。  
皆様には、穏やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。  
センターは昨年10周年を迎えました。これまで多くの方々に大変お世話になりありがとうございました。これからも、皆様が地域で安心して暮らすことができるよう職員一同取り組んでまいります。  
本年も一年よろしく願いいたします。

戸塚区生活支援センター  
所長 橋本真也

#### 【予告】

2月にやまぶき工房より講師を招き  
パステルアート実施予定です。  
詳細は次回の広報誌をご確認ください。

#### 【初詣】

◀日時▶1月29日(水) 10:45~13:00頃  
10:45戸塚駅地下鉄改札集合 ※時間厳守  
◀内容▶  
★吉野町駅付近にある[お三の宮日枝神社]でお参りをした後近くのお店でお昼ご飯を食べます♪  
(中華料理を予定しています)  
◀定員▶センター登録者10名程度  
◀持ち物▶昼食代(1,000円~2,000円程度)  
交通費往復540円または特別乗車券等  
(特別乗車券お持ちの方は交通費無料)  
◀申込み▶1月19日(日)まで



### ❄️プログラム❄️

#### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日  
1/7(火)、1/21(火) 14:00~  
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。  
雨天の場合中止です。※自由参加です。

#### ◎絵のじかん◎

第2水曜日、第3水曜日  
1/8(水)、1/15(水) 14:00~15:00  
会話をしながら楽しく絵を描いたり、塗り絵をしましょう。  
※自由参加です

#### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 1/11(土) 13:30~14:30  
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です

#### ◎なぞりがき◎

休館日のためお休みです。

#### ◎お茶のじかん◎

第2土曜日 1/11(土)  
14:30~15:30  
鏡開きのためお汁粉を用意します。  
音楽のじかんが終わったあと食べませんか?  
参加お待ちしております♪  
※自由参加です

日程変更しています



# 1月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
		休館日	休館日	休館日		
					<昼食> 海鮮塩焼きそば	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	クリーン活動 14:00～  <夕食> 豚肉の塩炒め	絵のじかん 14:00～15:00	<夕食> 鶏肉のうま煮		音楽のじかん お茶のじかん  <昼食> 三色丼	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	<夕食> グラタン	絵のじかん 14:00～15:00	<夕食> 海鮮鍋風		<昼食> けんちんうどん	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	クリーン活動 14:00～  <夕食> しゅうまい		<夕食> 魚の照り焼き		<昼食> 味噌豚丼	
27	28	29	30	31		
休館日	<夕食> 八宝菜		<夕食> 肉豆腐			

【年未年始の休館について】  
12月29日(日)～1月3日(金)までお休みです。  
年明けは1月4日(土)から開館します。

