

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5292

2020年10月号

【10月1日からの開館時間・休館日について】

◎ 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00

◎ 休館日 日曜日・年末年始（12月29日から1月3日）

◎ 利用時間	月曜日から金曜日	土曜日
フリースペース	10:00～19:00	10:00～16:00
電話相談	12:00～19:00	10:00～17:00

お知らせ

【生活支援センター利用者の皆様】

令和2年10月1日から18区の生活支援センターの開館日・開館時間等が統一されたことに伴い、今後は、面接相談や電話相談、訪問・同行などの相談につきましては、原則お住まいの区のセンターが担当します。現在、お住まいの区以外のセンターに継続しているご相談については、この限りではありません。現在ご利用されているセンターで個別に対応させていただきます。なお、居場所（フリースペース）の利用やプログラムへの参加、食事・入浴・洗濯等のご利用につきましては、これまでどおり、お住まいの区以外のセンターもご利用いただけます。

地域で暮らす精神障害者を支える拠点施設として、支援の充実に引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

18区生活支援センター

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。来館時の検温、マスクの着用と手洗い、手指消毒、定期的な換気、ご利用人数の制限にご協力ください。また、37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

プログラム ※第3金曜日に行っていたお茶のじかんはしばらくお休みです。

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

10/6(火)、10/20(火) 14:00～

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第2水曜日 10/14(水) 13:30～15:30

今回は「アロマキャンドル」を作ります。

参加費 100円(当日徴収)

定員 6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は

当日参加も可能です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 10/10(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎〇〇のじかん◎

第3月曜日 10/19(月) 16:00～17:00

第3月曜日の16時からの時間を利用してやりたいプログラムについて皆で話し合いませんか。フリースペース内でアンケートを実施中です。※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 10/28(水) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。

10月のプログラム&メニュー

重要

9月に食事に関するアンケートと利用者ミーティングを行いました。皆様の意見を参考にし、10月より下記の通り注文方法を変更します。

★食事の提供 先着8名まで

★申し込み方法

～夕食サービスの場合～

前日の9:00から当日の15:00までにご連絡ください。

～昼食サービスの場合～

前日の9:00から当日の11:00までにご連絡ください。

申し込み時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。メニューは変更の場合があります。また、悪天候の場合やセンターの都合により当日食事サービスを中止にする場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
4	5	6	7	8	9	10
休館日		クリーン活動 14:00～				音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 魚のホイル焼き		<夕食> 豚肉と厚揚げの炒め物		<昼食> キーマカレー
11	12	13	14	15	16	17
休館日			ものづくりのじかん 13:30～15:30			
		<夕食> 天ぷら		<夕食> エビチリ		<昼食> 麻婆ナス丼
18	19	20	21	22	23	24
休館日	〇〇のじかん 16:00～17:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 魚の煮つけ		<夕食> 肉の味噌マヨ漬け		<昼食> 和風パスタ
25	26	27	28	29	30	31
休館日			絵&なぞりがき 14:00～15:00			
		<夕食> ミックスフライ		<夕食> 魚の西京焼き		<昼食> ピラフ

10月1日木曜日の夕食は
9月30日水曜日9:00から
申し込みが出来ます。

<夕食>
揚げだし豆腐

<昼食>
キーマカレー