

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2020年12月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ



【バックチャーム作り】

今年はクリスマス会を中止とさせていただきます。
その代替りとして講師をお招きし
バックチャーム作りを行います。

《日時》 12月10日(木) 13:30~15:30

《参加費》 300円(当日徴収)

《定員》 8名

《申込み》 受付中☆定員になり次第終了



みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
来館時の検温、マスクの着用と手洗い、手指消毒、
定期的な換気、ご利用人数の制限にご協力ください。
また、37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。
引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

12/1(火)、12/15(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃
を行います。※自由参加です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/12(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせ
たい曲を持ってきてください。聴くだけの参加も
OKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

今月はお休みです。

◎お話しのじかん◎

第3月曜日 12/21(月) 16:00~17:00

紙を使って自分の気持ちを表現します。それに関し
て皆で話し合いを行います。
※自由参加です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 12/23(水) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行いま
す。※自由参加です

12月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> ロールキャベツ		<夕食> 鶏肉の 味噌マヨ漬け焼き		<昼食> 麻婆豆腐丼
6	7	8	9	10	11	12
休館日				バックチャーム作り 13:30～15:30		音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 酢豚		<夕食> 魚の チャンチャン焼き		<昼食> チキンカレー
13	14	15	16	17	18	19
休館日		クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏のから揚げ		<夕食> 魚の揚げ煮		<昼食> 豚丼
20	21	22	23	24	25	26
休館日	お話しのじかん 16:00～17:00		絵&なぞりがき 14:00～15:00			
		<夕食> 牛肉のしぐれ煮		<夕食> タンドリーチキン		<昼食> ビーフシチュー
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 12月29日(火)から 1月3日(日)まで休館です。 よいお年をお迎えください。 </div> 	
休館日		休館日	休館日	休館日		