

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2020年2月号

〔開館時間・休館日〕

火曜日から土曜日9:00から20:00 / 日曜日9:00から17:00 休館日 月曜日

フリースペース利用時間 火曜日から土曜日10:00から19:00 / 日曜日10:00から16:00

電話相談時間 火曜日から土曜日12:00から19:00 / 日曜日 10:00から17:00 相談電話は045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292

FAX 045-390-0850

★お知らせ★

【1ドルコンサート】

みなとみらいでパイプオルガンを鑑賞します。
その後希望者はランチへ行きます♪

《日時》3月19日(木)11:00~15:00

11時地下鉄戸塚駅改札待ち合わせ※時間厳守

《定員》センター登録者8名程度

未登録の場合は3月7日までに登録をお願いします。

《持ち物》

①鑑賞のみ 100円

②鑑賞とランチ 100円と昼食代(1,000円程度)

交通費(往復620円)または特別乗車券

(特別乗車券お持ちの方は交通費は掛かりません)

《申込期間》2月11日(火)~3月7日(土)

※3名未満の場合は中止いたします。

【つまみ細工】

ちりめんて花の形をしたマグネットを作ります。
針は使いません。



《日時》2月26日(水)

14:00~15:00

《参加費》100円

《定員》10名程度

当日参加も可能ですが、人数把握のため
事前申し込みをお願いします。

【パステルアート】

やまぶき工房より講師がいらっしゃいます。
パステルアートを体験してみませんか？

《日時》2月12日(水)13:30~15:00

《参加費》無料

《定員》10名程度

当日参加も可能ですが、人数把握のため
事前申し込みをお願いします。

★プログラム★

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

2/4(火)、2/18(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を
行います。雨天の場合中止です。※自由参加です。

◎絵のじかん◎

第3水曜日

2/19(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、塗り絵をしましょう。
※自由参加です

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 2/8(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲
(CD、MD)を持ってきてください。聴くだけの参加もOK
です。※自由参加です。

◎なぞりがき◎

第1水曜日 2/5(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

写経や古典作品(竹取物語や百人一首など)に
ふれてみませんか。※自由参加です。

◎お茶のじかん◎

第3金曜日 2/21(金) 14:00~15:00

お茶を飲みながら会話を楽しみ皆さんで午後の
優雅な時間をすごしましょう。

コーヒー、紅茶にお菓子が付いて100円です。

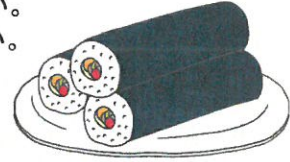
麦茶のみの方は無料です。

時間内は自由に入退室できますので、
お気軽にご参加ください。



2月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



月	火	水	木	金	土 1	日 2
					<昼食> 太巻き(恵方巻)	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	クリーン活動 14:00～	なぞりがき 14:00～15:00			音楽のじかん 13:30～14:30	
	<夕食> チンジャオロース		<夕食> 魚の煮つけ		<昼食> ミートソース スパゲッティ	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		パステルアート 13:30～15:00				
	<夕食> 天ぷら		<夕食> 餃子		<昼食> ピビンパ丼	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	クリーン活動 14:00～	絵のじかん 14:00～15:00		お茶のじかん 14:00～15:00		
	<夕食> 魚の西京焼き		<夕食> しぐれ煮		<昼食> ハヤシライス	
24	25	26	27	28	29	
休館日						
	<夕食> 豚肉の生姜焼き		<夕食> 魚の味噌煮		<昼食> 鶏の照り焼き丼	