

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2020年8月号

【開館時間・休館日】

火曜日から土曜日9:00から20:00 / 日曜日9:00から17:00 休館日 月曜日
フリースペース利用時間 火曜日から土曜日10:00から19:00 / 日曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【生活支援センター利用者説明会開催のお知らせ】

令和2年8月22日（土）13:30～

令和2年10月1日より本格実施となる
生活支援センター機能標準化について等の説明会になります。
参加ご希望の方は当日センターにお越しください。

【感染予防対策】

感染予防のため来所された際には検温をさせていただきます。
体温が37.5度以上の場合はセンターの利用をご遠慮ください。

その他、様々な感染対策を行っておりますのでご協力をお願い致します。

- ・マスクの着用・来所時の手洗い・手指消毒・定期的な換気
- ・フリースペース利用人数10名程度・適宜アルコール消毒 等

プログラム

※プログラム参加の場合必ずマスクの着用をお願いします。マスクの着用がない場合は参加をお断りします。

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日
8/4(火)、8/18(火) 16:00～
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※雨天中止、自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第2水曜日 8/12(水) 13:30～15:30
皆で楽しく作りましょう。
今回は「石鹸デコパージュ」を作ります。
定員6名。
参加費50円(当日徴収)



※事前申し込みをお願いします。
定員に満たない場合は当日参加も可能です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 8/8(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。
他の人に聴かせたい曲を持ってきてください。
聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎お茶のじかん◎

今月はお休みです。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 8/26(水) 14:00～15:00
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。

8月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着6名とさせていただきます。
- 夕食(火・木) 18:00～ 1食400円
申込みは、火曜日の場合は前週金曜日から当日15:00まで
木曜日の場合は日曜日から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、水曜日から当日12:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



◎食事提供は先着6名までです。
◎夕食の申し込み受付について
火曜日…前週金曜日から当日15:00まで
木曜日…日曜日から当日15:00まで
◎昼食の申し込みについて
水曜日から当日12:00まで

<昼食>
冷しゃぶそうめん

月	火	水	木	金	土 1	日 2
3	4	5	6	7	8	9
休館日	クリーン活動 16:00～				音楽のじかん 13:30～14:30	
	<夕食> 魚の照り焼き		<夕食> チキン南蛮		<昼食> 親子丼	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		ものづくりのじかん 13:30～15:30				
	<夕食> 回鍋肉		<夕食> 豚肉と厚揚げの 炒めもの		<昼食> ハヤシライス	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	クリーン活動 16:00～					
	<夕食> 魚のおろし煮		<夕食> 麻婆ナス		<昼食> 冷製パスタ	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		絵&なぞりがき 14:00～15:00				
	<夕食> ゴーヤチャンプル		<夕食> 魚の干物		<昼食> ビビンバ丼	
31						