

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2020年9月号

〔開館時間・休館日〕

火曜日から土曜日9:00から20:00 / 日曜日9:00から17:00 休館日 月曜日
フリースペース利用時間 火曜日から土曜日10:00から19:00 / 日曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【生活支援センター利用している皆様へ】

10月1日より生活支援センターの機能標準化にともない戸塚区生活支援センターの開館時間・休館日が変わります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- ◎ 開館時間 月曜日～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00
- ◎ 休館日 日曜日 年末年始（12月29日から1月3日）
- ◎ 利用時間

	月曜日から金曜日	土曜日
フリースペース	10:00～19:00	10:00～16:00
電話相談	12:00～19:00	10:00～17:00
洗濯・入浴	10:30～18:00	10:30～15:30

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組を継続しております。来館時の検温、マスクの着用と手洗い、手指消毒、定期的な換気、ご利用人数の制限にご協力ください。

また、37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。

引き続きご理解ご協力の程よろしくをお願いいたします。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日
9/1(火)、9/15(火) 16:00～
センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※自由参加です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 9/12(土) 13:30～14:30
皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴かせたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第2水曜日 9/9(水) 13:30～15:30
皆で楽しく作りましょう。
今回は「石畳み編みコースター」を作ります。
参加費50円。(当日徴収)
定員6名



※事前申し込みをお願いします。
定員が満たない場合は当日参加も可能です。

◎お茶のじかん◎

今月はお休みです

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 9/23(水) 14:00～15:00
塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です

9月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着6名とさせていただきます。

○夕食(火・木) 18:00～ 1食400円

申込みは、火曜日の場合は前週金曜日から当日15:00まで

木曜日の場合は日曜日から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、水曜日から当日12:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、

当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	クリーン活動 16:00～ <夕食> 豚肉の塩炒め		<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> 冷やし中華	
7	8	9	10	11	12	13
休館日	<夕食> アジのかば焼き	ものづくりのじかん 13:30～15:30	<夕食> 油淋鶏		<昼食> ココモコ丼	音楽のじかん 13:30～14:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	クリーン活動 16:00～ <夕食> いなり寿司 巻き寿司		<夕食> 肉豆腐		<昼食> かき揚げそば	
21	22	23	24	25	26	27
休館日	<夕食> 牛肉のしぐれ煮	絵&なぞりがき 14:00～15:00	<夕食> かじきの生姜焼き		<昼食> 味噌豚丼	
28	29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>◎食事提供は先着6名までです。</p> <p>◎夕食の申し込み受付について 火曜日…前週金曜日から当日15:00まで 木曜日…日曜日から当日15:00まで</p> <p>◎昼食の申し込みについて</p> </div>			
休館日	<夕食> カニクリーム コロッケ					