

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2021年1月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【書き初め】

1月9日(土) 13:30~14:30

書き初めを行います。皆で1年の抱負や目標を書きませんか？

※自由参加です。



みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
来館時の検温、マスクの着用と手洗い、手指消毒、
定期的な換気、ご利用人数の制限にご協力ください。
また、37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。
引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

1/5(火)、1/19(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第2水曜日 1/13(水) 13:30~15:30

「吊るし飾り」を作ります。

参加費100円(当日徴収)

定員6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は

当日参加も可能です。



◎音楽のじかん◎

1月はお休みです。

◎お話しのおじかん◎

第3月曜日 1/18(月) 16:00~17:00

第4月曜日 1/25(月) 14:00~15:00

2021年に際したテーマを基に、参加された方で自由にお話をします(テーマトーク)。

※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 1/27(水) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です

1月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金 1	土 2
	<p>12月29日(火)から1月3日(日)まで休館です。 1月4日(月)から平常通り開館です。</p> <p>本年もよろしくお願いたします。</p> 				休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		<p>クリーン活動 14:00～</p> <p><夕食> 豚肉の塩炒め</p>		<p><夕食> 天ぷら</p>		<p>書き初め 13:30～14:30</p> <p><昼食> 牛丼</p>
10	11	12	13	14	15	16
休館日		<p><夕食> グラタン</p>	<p>ものづくりのじかん 13:30～15:30</p>	<p><夕食> 焼肉定食</p>		<p><昼食> クリームパスタ</p>
17	18	19	20	21	22	23
休館日	<p>お話しのじかん 16:00～17:00</p>	<p>クリーン活動 14:00～</p> <p><夕食> シュウマイ</p>		<p><夕食> 鶏の照り焼き</p>		<p><昼食> ハヤシライス</p>
24	25	26	27	28	29	30
休館日	<p>お話しのじかん 14:00～15:00</p>	<p><夕食> あじの干物</p>	<p>絵&なぞりがき 14:00～15:00</p>	<p><夕食> さわらの生姜焼き</p>		<p><昼食> 中華丼</p>
31						