

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1
TEL045-350-5291

2021年3月号

【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日

フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850



お知らせ

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
来館時の検温、マスクの着用と手洗い、手指消毒、
定期的な換気、ご利用人数の制限にご協力ください。
また、37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合はご利用をご遠慮ください。
引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

3/2(火)、3/16(火) 14:00～

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を行います。※自由参加です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 3/13(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎ものづくりのじかん◎

第2水曜日 3/10(水) 13:30～15:30

「ハーバリウム」を作ります。

参加費は200円(当日徴収)

定員6名

※事前申し込みをお願いします。

定員に満たない場合は

当日参加も可能です。



◎お話のじかん◎

第1月曜日 3/1(月) 16:00～17:00

第3月曜日 3/15(月) 14:00～15:00

1日にはテーマにそって、15日にはちょっとしたものづくりを通してお話をします。

※自由参加です。

◎絵&なぞりがきのじかん◎

第4水曜日 3/24(水) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です

3月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供を先着8名様とさせていただきます。

○夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	お話のじかん 16:00～17:00	クリーン活動 14:00～				
		<夕食> 鶏の唐揚げ		<夕食> シュウマイ		<昼食> ちらし寿司
7 休館日	8	9	10 ものづくりのじかん 13:30～15:30	11	12	13 音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> はんぺんフライ		<夕食> ワカサギの 南蛮漬け		<昼食> 豚汁うどん
14 休館日	15	16	17	18	19	20
	お話のじかん 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～		<夕食> むつの西京焼き		<昼食> ビーフシチュー
21 休館日	22	23	24 絵&なぞりがき 14:00～15:00	25	26	27
		<夕食> 鶏肉のピカタ		<夕食> ロールキャベツ		<昼食> ピピン丼
28 休館日	29	30	31			
		<夕食> 肉団子と 青梗菜の煮物				