

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2018年12月号

### 【開館時間・休館日】

火曜日から金曜日11:00から19:00 / 土曜日11:00から16:00 休館日 日曜日・月曜日

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

## お知らせ

### 【クリスマス会のお知らせ】

《日程》12月19日(水)

◎第1部 13:30~14:30 無料

・楽器(コカリナ)によるミニコンサート  
(皆さんで歌をうたって楽しみましょう。)

・クイズ大会

◎第2部 14:45~15:30 有料300円

・クラフト

・ケーキを皆で食べましょう

クラフトは、毛糸を使ってオリジナルの  
クリスマスツリーを作ります♪

12月15日(土)までに申込みをお願いします。  
皆様の参加お待ちしております。



### 【大掃除のお知らせ】

年末にセンターの大掃除をします。

お手伝いをしてくれる方を募集しています。

《日時》12月22日(土) 13:30~15:00

日頃、利用しているセンターを綺麗にして、  
気持ちよく新年を迎えましょう。

### 【初詣の予告】

1月下旬に初詣へ行き、近くの横浜薬科大学で  
昼食をした後、大学内にある展望台・薬草園の  
見学を行います。※詳細は次回の広報紙にて。



## プログラム

### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

12/4(火)、12/18(火) 14:00~

センター周辺の道路、配郷公園の簡単な清掃を  
行います。※自由参加です。

### ◎なぞりがき◎

第1水曜日 12/5(水) 14:00~15:00

静かに文字を書くプログラムです。

なぞりがきをきっかけに、写経や古典作品  
(竹取物語や百人一首など)にふれてみませんか。

※自由参加です。

### ◎絵のじかん◎

第2水曜日 12/12(水) 14:00~15:00

会話をしながら楽しく絵を描いたり、  
塗り絵をしましょう。※自由参加です。

### ◎窓のうえるかむフリースペース◎

第3金曜日 12/21(金) 13:30~15:30

ボランティアの方と一緒に話しながら、  
ゆっくり過ごす時間です。※自由参加です。

### ◎月1平日ランチ◎

第3金曜日 12/21(金) 12:30~13:30

先着10名限定です!!

「ピラフとコーンスープ」1食250円。

申込み12月18日~当日12時30分までです。

但し申込みが10名になった時点で

×切ります。

### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/8(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴かせたい曲(CD、MD)を持ってきて  
ください。聴くだけの参加もOKです。

※自由参加です。

# 12月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、当日12:00までにご連絡ください。
- 平日ランチ(第3金)12:30～ 1食250円申込みは、当日12:30までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<昼食> カレーライス
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	なぞりがき 14:00～15:00			音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> 天ぷら		<夕食> 鮭フライ		<昼食> 三食丼
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日		絵のじかん 14:00～15:00			
		<夕食> 魚のホイル焼き		<夕食> 豚肉の生姜焼き		<昼食> クリームシチュー
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	クリーン活動 14:00～	クリスマス会 13:00～15:30		うるかむ フリースペース 13:30～15:30	大掃除 13:30～15:00
		<夕食> コロッケ		<夕食> 餃子	平日ランチ 12:30～13:30	<昼食> かき揚げそば
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日					休館日
		<夕食> グラタン		<夕食> 魚の煮つけ		
30	31	<p>【年末年始の休館について】 戸塚区生活支援センターは12月29日(土)～1月3日(木)までお休みです。 年明けは1月4日(金)から開館します。</p>				
休館日	休館日					