

ベタニヤ・ホームだより

ひまわり

2017年 5月 1日発行

社会福祉法人 聖ヒルダ会
軽費老人ホーム ベタニヤ・ホーム
〒245-0062横浜市戸塚区汲沢町1060

TEL045-864-5933 fax045-862-1914

【 ホームページアドレス 】

<http://www.hiruda.or.jp> ヒルダ会で検索

《 今月の行事・お知らせ 》

端午の節句

5月4日(木) 2時30分

新茶と柏餅をお楽しみください。

3日、4日、5日のお風呂は
菖蒲湯です。

5月14日(日)の母の日は 日ごろの感謝をこめて

ロビー 午後2時30分～

手作りのカーネーションとケーキを
ご用意します。

皆さまのお越しをお待ちしています。

母の誕生日

5月18日(木) 12時より

誕生者のご家族の方々、
ご近所のふれあい会の皆さまを
お招きします。一緒に
お食事と語らいの場を
お楽しみください。



春の大磯墓参

日時: 5月8日(月) 午後1時～



大磯町にベタニヤ・ホームのお墓があります。
ベタニヤ・ホーム諸先輩方が眠る場所へ
お参りに行きませんか。ぜひご参加ください。

定期健康診断のお知らせ

5/11(木)

問診・・・医務室 午後2時

1階→2階→3階→マリア館(検診も同様)

検診・・・身長、血圧、心電図

問診終了後、1階より行きます

5/14(日)

採血、レントゲン撮影・・・戸塚病院

午前10時30分頃

ベタニヤ・ホーム送迎車にて送迎いたします

1階→2階→3階→マリア館

炊き出しと防災訓練

炊き出し訓練

5月23日(火) 10時30分～

お手伝いくださる利用者さまは、
エプロン・三角巾をご持参ください

防災訓練

6月20日(火) 予定

ご協力よろしく申し上げます。



2017年(平成29年) 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 聖餐式 (10時30分) 横浜信金来訪	2 雑貨注文受付	3 横信休み 活きレク クロスワード 憲法記念日	4 青果販売 端午の節句 (14時30分) みどりの日	5 資源・古紙回収 聖歌の練習 こどもの日	6 ハピ☆ハピライブ (14時45分)
7 主日礼拝 洗濯機一斉清掃	8 聖餐式 (10時30分) 大磯墓参 (13時)	9 雑貨注文受付 ヘアカット 横浜信金来訪 フタバ皮膚科往診 (11時30分)	10 横信休み 活きレク クリーニング クロスワード	11 青果販売 床ワックス清掃 古屋医師往診 (健康診断問診) (14時)	12 資源・古紙回収 パン販売 コーラスクラブ (10時30分) カーペット清掃 聖歌の練習	13
14 主日礼拝 定期健康診断 (10時30分) 母の日 (14時30分)	15 聖餐式 (10時30分) 家庭集会 (13時15分)	16 雑貨注文受付 買物同行	17 横浜信金来訪 活きレク クリーニング クロスワード	18 青果販売 4月5月誕生会 (12時)	19 資源・古紙回収 西横眼科通院 (9時30分) パン販売 書道教室 (13時30分) 聖歌の練習	20 体操教室 (10時30分)
21 主日礼拝	22 聖餐式 (10時30分)	23 雑貨注文受付 防災訓練 (炊き出し訓練) (10時30分)	24 横浜信金来訪 活きレク クリーニング クロスワード	25 青果販売	26 コーラスクラブ 資源・古紙回収 パン販売 健康講座 (16時45分) 聖歌の練習	27
28 主日礼拝 名作劇場	29	30 雑貨注文受付 ベタボラ来訪	31 横浜信金来訪 活きレク クリーニング クロスワード 古屋医師往診	◆お知らせ◆ 4月より西横眼科通院の診察時間が 変更になりました。午後の診察はあり ません。午前のみとなります。ホーム 車は9時30分に出発します。日程調 整もよろしくお願いいたします。		

6月の予定

- ◆嗜好調査 6月1日(木)~
- ◆チャリティーコンサート(後援会) 6月8日(木)
- ◆健康講座「食中毒について」(未定)
- ◆父の日 6月18日(日)
- ◆創立記念日 6月24日(土)
- ◆防災訓練(夜間火災)消防署合同 6月20日(火)

◆編集後記◆

風薫る五月。この時期、美しい緑を目にしなが
外を歩くのもいいですね。今、介護予防が大切と言
われていますし、認知症予防にも軽く身体を動かす
こと、それを継続することが有効とのこと。聖ル
カ国際病院の日野原重明先生が、ベタニヤ・ホーム
後援会主催の講演会で「歳をとっても早く歩ける人
が最終的には勝ちなのです。」と言っておられたのを
覚えています。ご自身は間もなく百歳というところで
したが、エレベーターでなく、いつも階段を使ってお
られるとのことでした。毎朝の体操や散歩で心と身
体のリフレッシュはいかがでしょうか。ただし、転ばな
いように！

施設長

