

ひらど通信

ひらど版

2017年6月号<第200号>

発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>

第1回 ふれあい健康講座

日時：平成29年6月22日（木）

14時00分～15時30分

場所：平戸台小学校コミュニティハウス

住所 横浜市戸塚区平戸町1165
(お車での来館はご遠慮下さい)



内容：介護予防を目的とした歌唱と体操

最初に、昭和の懐かしい歌をうたいながら表情筋の運動をします。
その後、全身をつかった簡単な体操をします。

演奏：ハッピーエミ楽団 体操：健康運動指導士

対象：おおむね60歳以上の方（定員20名）

持物：タオル・飲み物

参加費：無料

申込先：平戸地域ケアプラザ（窓口または電話）

〆切り：平成29年6月19日（月）17時まで

※ 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。抽選に外れた方のみ
6月20日（火）～6月21日（水）にご連絡いたします。

【お問合せ】TEL 045-825-3462

平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：佐藤・斉藤

みなさん一緒に踊りましょう♪

6月の気軽なサロンは「輪踊り」です(概ね65歳以上)

日時：平成29年6月17日（土）13時半～15時半 場所：平戸地域ケアプラザ<申込不要・参加費300円>

②

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

＜平戸地区社協研修会＞

平戸地区ハートプラン推進の集い&ボランティアグループ情報交換会

日 時： 6月17日（土）14時00分～16時00分
会 場： 平戸台小学校コミュニティハウス
研修テーマ：「平戸地区ハートプラン推進計画について」



社会を明るくする運動「講演会」のお知らせ

日 時： 7月1日（土）10時00分～12時00分
会 場： 平戸台小学校コミュニティハウス
講演テーマ：「保護観察と保護司の役割について」
講 師： 横浜保護観察所 主任官

みなさまの参加をお待ちしております♪

介護予防講座 「口腔ケア」

～お口の健康は高齢期の健康に影響します。～

日 時： 平成29年7月28日（金）14時00分～15時30分
講 師： 石川 茂樹 医師（石川歯科医院）
場 所： 平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象： おおむね60歳以上の方（定員30名）
申 込： 平成29年7月20日（木）17時まで
平戸地域ケアプラザ窓口もしくはお電話で申込み下さい

※ 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。抽選に外れた方のみ
7月21日（金）～7月23日（日）にご連絡いたします。

申込方法 平戸地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込ください。

主 催 地域包括支援センター 担当：佐藤・斉藤 TEL 825-3462

※ お車でのご来場はご遠慮ください。事情により、お車でのご来館を希望される場合は、ご相談ください。

【情報提供】「平戸台小学校コミュニティハウス」

TEL: 825-8144

URL: <http://community.chiiki-support.jp/hiradodai/>

※ 詳細はコミュニティハウスへお問い合わせください。

③

夏休み工作教室(まゆ玉ころころ作り)

日程:平成29年7月31日(月)

時間:14時00分~16時00分

内容:まゆ玉ころころ作り

講師:シルエットフェア

場所:多目的ホール

対象:小学1年生~6年生

参加費:100円

**持ち物:筆記用具・フェルトペン・はさみ・
上履き・飲み物**

作品を入れる袋(レジ袋の大きめサイズくらい)

定員:15人(応募者多数の場合抽選)

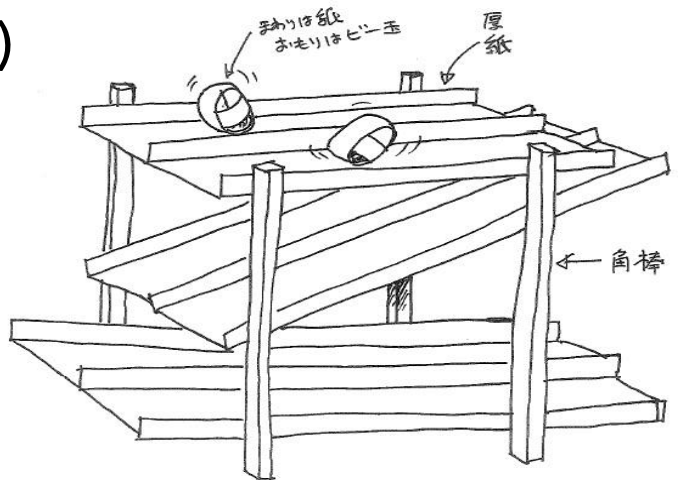
締切り:平成29年6月30日(金) 17時まで

(抽選に外れた方のみ7/1(土)~7/3(月)の間に連絡させていただきます。)

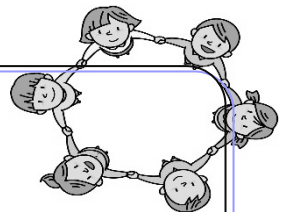
申込方法:窓口または電話

<問い合わせ先>: 平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

TEL:825-3462 FAX:825-3464



♪こどもボランティア募集中!



小さな子どもの遊び相手や、お年寄りの人達との交流、特別支援学校の生徒との交流など、福祉ボランティアに協力してくれる児童・生徒を募集しています!ボランティアに興味のある方、ボランティアって何だろう?と思っている方、ぜひ参加してみませんか?

H29年6月24日(土)からスタート!

対象:小学校3年生~中学3年生

活動:概ね偶数月の第4土曜日(内容により活動日がかわります)

時間:14時00分~16時00分

☆ 初心者歓迎です!

☆ 事前に下記の連絡先までご連絡下さい。

TEL:825-3462

担当:地域活動交流部門

【H28年度の活動内容】

- 救急法・東俣野特別支援学校との交流会
- デイサービスとの交流・お祭りのお手伝い
- こども対象企画のお手伝い

ケアプラザカレンダー6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6 さくらんぼ (10時～11時半)	7 赤ちゃん教室 (10時～12時)	8 平戸っこ (10時～12時)	9 おやこのひろば (9時半～11時半)	10
11	12	13 さくらんぼ (10時～11時半)	14	15 リズムであ・そ・ぼ♪ (10時40分～11時20分) 事前申込制	16 幼児の広場 かたつむり 「リトミック」 (10時～11時半) あったまり場 (16時～18時)	17 気軽なサロン (13時半～15時半) 「輪踊り」
18	19 休館日 (定期清掃)	20 さくらんぼ (10時～11時半)	21	22 平戸っこ (10時～12時) ふれあい健康講座 (14時～15時半) 平戸台小学校 コミュニティハウス	23 おやこのひろば (9時半～11時半) 介護予防講座 (14時～15時半) 事前申込制	24 子どもボランティア (14時～16時) 事前申込制
25	26	27 さくらんぼ (10時～11時半) 介護者のつどい (13時半～15時半)	28	29	30 子育て講演会 (10時～11時半) 平和台町内会館 当選者の方	

保育コンシェルジュによる保育相談日のご案内

～遊び場・しゃべり場・ほっとタイム「さくらんぼ」に来ます～

日程：6月27日(火)・9月5日(火)

時間：10時00分～11時00分

場所：平戸地域ケアプラザ 多目的ホール

☆働きたいけれど、週3回くらい預かって
くれるところはないのかしら？

☆幼稚園だと働けないの？

⇒個別ニーズにあった保育サービスをご案内します。

お問い合わせ：戸塚区役所 子ども家庭支援課

TEL 045-866-8421

お気軽に
お越しください。



【幼児の広場かたつむり】

10時～11時半 年会費 100円(保険料)

第3金曜日 会場：電電戸塚団地自治会館

6月16日(金)	「リトミック」：リズムに合わせて体を動かしましょう
7月21日(金)	「プール遊び」
8月25日(金)	「プール遊び」と「涙なし」を楽しみながら 保健師さんも交えて「おしゃべりの会」
9月15日(金)	「ノロウイルス・インフルエンザ対策」： 具体的な予防法やイザという時の対策を、 保健師さんが教えてくれます

※8月は、第4週の活動日に変更になっています。