

ひらど通信

ひらど版

2019年7月号<第225号>
発行 横浜市平戸地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区平戸2-33-57
TEL 045-825-3462
<http://www.hiruda.or.jp>



部屋利用予約状況のご案内 を始めました!

ケアプラザでは、部屋貸しを行っています。その月の部屋利用予約状況がわかる一覧表を館内の入口付近に掲示しています。夜間も部屋利用が出来ますので、ぜひご利用下さい。

7月の予約状況です。(6/18現在)
●のところは予約が入っています。

★部屋利用予約状況★

(●:予約済です 定期清掃日は予約不可です)

2019年7月

曜日	多目的ホール				調理室				ボランティアコーナー				地域ケアルーム			
	9~12	12~15	15~18	18~21	9~12	12~15	15~18	18~21	9~12	12~15	15~18	18~21	9~12	12~15	15~18	18~21
1 月	●									●						
2 火	●	●	●		●											
3 水	●	●	●											●	●	
4 木	●	●			●	●			●		●					
5 金																
6 土														●		
7 日				×			×			●		×				×
8 月	●	●	●													
9 火	●	●	●		●					●	●			●	●	
10 水	●	●	●		●					●	●	●		●	●	
11 木	●	●	●		●				●		●		●	●	●	
12 金	●								●	●	●			●		
13 土																
14 日	●	●		×			×			●	●	×				×
15 月		●	●													
16 火	●	●	●	●	●					●	●					
17 水		●	●							●	●	●		●	●	
18 木	●	●	●						●	●	●		●	●	●	
19 金		●	●			●	●		●	●	●		●	●	●	
20 土	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●	
21 日	●	●		×			×					×				×
22 月	定期清掃日				定期清掃日				定期清掃日				定期清掃日			
23 火	●	●	●		●									●	●	
24 水		●	●							●	●			●	●	
25 木	●				●									●	●	
26 金	●								●							
27 土		●	●		●	●	●									
28 日	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×
29 月									●							
30 火	●				●											
31 水									●				●			

※お部屋を利用するには登録が必要です。ケアプラザまでお問い合わせください。
(問い合わせ先) 平戸地域ケアプラザ地域活動交流 045-825-3462

7月の気軽なサロン「手話ダンス」

日時：2019年7月20日(土) 13時30分~15時30分
会場：平戸地域ケアプラザ 多目的ホール 費用：300円(申込不要)
気軽なサロンは、おおむね65歳以上の方を対象としたお茶会です。

平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

ハートフル推進の集い

～講演とボランティア報告～

日時：8月17日（土）14時～

会場：平戸台小学校コミュニティハウス

特集：“集いの場・居場所づくり”

講師：駒澤大学文学部社会学科教授 川上富雄先生

申込み先：自治会・町内会

地域包括支援センターって…何？



地域包括支援センターは、地域の中の介護相談の窓口です。

■介護保険や福祉に関する相談

- ・介護保険の申請
- ・介護サービスに関する事

■各種事業を開催しています

- ・介護予防事業
- ・権利擁護事業

※職員不在の時もありますので予め来館時間等をご連絡いただくと助かります。

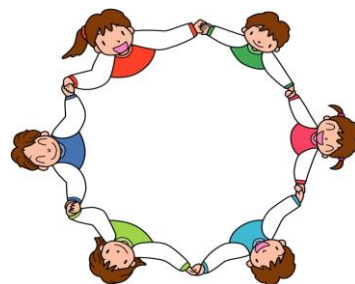
※ケアプラザまで行くのが難しい方には、ご自宅に訪問して相談を受付けております。

問合せ先：平戸地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL：045-825-3467

ボランティア募集!

8月3日(土)に東俣野特別支援学校の生徒さんとの交流会を行います。流しそうめん・すいか割り・レクリエーション等と一緒にきてくれるボランティアを募集しています。

【日にち】 **8月3日(土)**



【時間】 9時30分～15時

【集合場所】 平戸地域ケアプラザ (住所: 戸塚区平戸2-33-57)

【対象】 **小学校4年生から大学生(10名程度)**

【持ち物】 飲み物・エプロン・日焼け対策等

【申し込み】 平戸地域ケアプラザ
窓口 ・ TEL825-3462 ・ FAX825-3464
E-Mail: hiradocp_subco@hiruda.or.jp

【申し込み期間】 7月1日(月)～7月31日(水)まで

(参考)横浜市立東俣野特別支援学校ホームページ
www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/ss/higashimatano/



問合せ: 平戸地域ケアプラザ 地域活動交流

TEL: 825-3462

ケアプラザカレンダー7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 さくらんぼ (10時～11時半)	3	4	5	6
7	8	9 さくらんぼ (10時～11時半)	10	11 平戸っこ (10時～12時)	12 おやこのひろば (9時半～11時半)	13
14	15 海の日	16 さくらんぼ (10時～11時半)	17	18	19 幼児の広場 かたつむり (10時～11時半) あったまり場 (15時～17時)	20 気軽なサロン (13時半～15時半) 「手話ダンス」
21	22 休館日 (定期清掃)	23 さくらんぼ (10時～11時半)	24	25 平戸っこ (10時～12時)	26 おやこのひろば (9時半～11時半)	27 夏休み工作教室 「糊使い人形をつくろう」 (14時～16時) 事前申込制
28	29	30 さくらんぼ (10時～11時半)	31			

【平戸っこ】第2・4木曜日

0歳児～就園前の幼児とお母さん・お父さんを対象にケアプラザにある遊具で遊びます。

【さくらんぼ】 毎週火曜日

10時00分～11時30分
火曜日に開催される乳幼児とママとパパが集うフリースペース。
(横浜市から派遣された子育て支援者が相談をうけます)



【あったまり場】 第3金曜日

心の病を抱える人の憩いの場です。
●誰かと話をしたい方
●家に閉じこもり気味な方
～気軽にご参加下さい～

【幼児の広場かたつむり】

第3金曜日

「プール遊び」

平戸地区保健活動推進委員会と共催で行っています。

1歳～3歳くらいの幼児と親の交流の場。会場は、電電戸塚団地自治会館です。

(年会費100円)

【気軽なサロン】

第3土曜日

「手話ダンス」

概ね65歳以上の方を対象とした交流会を開催。月替わりのイベントと共にお茶を飲みながら楽しい一時を過ごしませんか？

【おやこのひろば】

第2・4金曜日

9時30分～11時30分

多目的ホール（またはボランティアコーナー）をプレイルームとして開放しています。

♪お問合わせ♪

施設の見学・ご相談は、随時受付けております。
お気軽にお問合わせください！！
TEL 825-3462
FAX 825-3464